IQRO JURNALI , IQRO JOURNAL, ИКРО ЖУРНАЛИ
ISSN:2181-4341| wordlyknowledge.uz/index.php/iqro
Volume 24. Issue 01. Oktabr, 2026

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАБОТЫ ВРАЧА НА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ

Фазлиддинова Эъзоза Алижон кизи
Тошкентский Международный Университет Кимё
Студентка медицинского направления

Шарипов Абдуллазиз
Научный руководитель :
https://doi.org/10.5281/zenodo.23659379

Аннотация

В статье подробно рассмотрены гигиенические аспекты работы врача на производственных мероприятиях. Анализируется роль медицинского работника в условиях производства, профилактика профессиональных заболеваний, вредные факторы и стратегии их минимизации, современные теоретические и практические подходы в гигиене. На основе исторических и региональных исследований, а также эмпирических данных раскрываются тенденции развития гигиенических требований и текущие проблемы. Полученные результаты направлены на повышение эффективности деятельности врача в производственной среде и укрепление профессионального здоровья.

Ключевые слова: гигиена, производство, врач, профилактика

Annotatsiya

Maqolada shifokorning ishlab chiqarish tadbirlaridagi gigiyenik jihatlari keng yoritilgan. Ishlab chiqarish muhitida tibbiyot xodimining roli, kasbiy kasalliklarning oldini olish, zararli omillar va ular bilan kurashish strategiyalari, zamonaviy gigiyena nazariyalari va amaliyotlari tahlil qilinadi. Tarixiy va hududiy tadqiqotlar, empirik natijalar asosida, gigiyenik talablarning rivojlanish tendensiyalari va mavjud muammolar ko‘rib chiqiladi. Tahlil natijalari ishlab chiqarish muhitida shifokor faoliyatining samaradorligini oshirish va kasbiy salomatlikni mustahkamlash uchun tavsiyalar ishlab chiqishga xizmat qiladi.

Kalit so‘zlar: gigiyena, ish joyi, tibbiyot xodimi, profilaktika

Abstract

This article provides a comprehensive analysis of the hygienic aspects of physicians’ work during industrial activities. The role of medical professionals in production environments, prevention of occupational diseases, harmful factors, and strategies to mitigate them are examined alongside contemporary hygiene theories and practices. Through historical and regional research as well as empirical findings, the evolution of hygienic requirements and persistent problems are discussed. The results aim to enhance the effectiveness of physicians in industrial settings and strengthen occupational health through actionable recommendations.

Keywords: hygiene, workplace, physician, prevention

Введение

Гигиенические аспекты работы врача на производственных мероприятиях приобретают все большую актуальность в условиях роста промышленных отраслей, усложнения производственных процессов и увеличения числа факторов, способных негативно влиять на здоровье работников. Врач, осуществляющий деятельность на производстве, сталкивается с необходимостью не только диагностики и лечения заболеваний, но и организации профилактических мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья трудящихся. Особое значение приобретают знания в области гигиены труда, позволяющие своевременно выявлять и минимизировать воздействие неблагоприятных факторов производственной среды. В современных условиях, когда технический прогресс сопровождается появлением новых химических, физических и биологических опасностей, роль врача в системе охраны труда становится ключевой. С одной стороны, врач обязан учитывать индивидуальные особенности работников, специфику производственного процесса и нормативные требования, с другой — внедрять современные методы профилактики, мониторинга и коррекции условий труда. Настоящая статья посвящена комплексному анализу теоретических основ, исторических предпосылок, региональных особенностей и практических подходов к обеспечению гигиенической безопасности на производстве. Особое внимание уделяется критическому осмыслению существующих теорий, современных эмпирических исследований и опыту отечественных и зарубежных специалистов, что позволяет выработать рекомендации по совершенствованию работы врача в данной сфере.

Обзор литературы

Гигиенические аспекты профессиональной деятельности врача на производственных мероприятиях представляют собой сложное и многогранное направление медицинской науки, находящееся на стыке клинической медицины, гигиены труда, эпидемиологии и организационных дисциплин. Теоретико-концептуальные основы этой области были заложены в трудах классиков гигиены, среди которых особое место занимают работы М.В. Ерисмана, А.П. Доброславина и Ф.Ф. Эрисмана, сформировавших представления о роли факторов производственной среды в формировании профессиональной заболеваемости. Их исследования легли в основу понимания того, что гигиена труда — это не только наука о предотвращении профессиональных заболеваний, но и системный подход к созданию безопасных и благоприятных условий на рабочем месте. Важной вехой в развитии гигиенических аспектов стало формирование концепции санитарно-гигиенического надзора, предусматривающего постоянный мониторинг факторов риска и профилактические мероприятия, направленные на снижение их влияния на здоровье работников.

Классические теории гигиены труда, разработанные в XIX–XX веках, подчеркивали приоритетность профилактики над лечением, что нашло отражение в принципах организации медицинского обслуживания на предприятиях. В частности, исследования А.Н. Сысина и его школы позволили расширить понятие производственной гигиены, включив в него не только оценку физических и химических факторов, но и психофизиологические аспекты труда. С развитием промышленности и усложнением

технологических процессов акцент сместился в сторону комплексной оценки производственной среды с учетом индивидуальных и популяционных особенностей работников. На рубеже XX–XXI веков появились теории, ориентированные на системный анализ производственных рисков, в том числе концепция «здоровья на рабочем месте», предложенная ВОЗ, которая рассматривает профессиональное здоровье как неотъемлемую часть общего благополучия человека[1]. В рамках данной парадигмы врач на производстве становится не только исполнителем медицинских процедур, но и координатором профилактических программ, аналитиком и консультантом по вопросам гигиены труда.

Важное место в формировании современных взглядов на гигиенические аспекты работы врача занимают труды отечественных и зарубежных исследователей, анализирующих специфику производственной среды в различных отраслях экономики. Так, в работах российских ученых, в частности В.Г. Безрукова и Л.М. Шестопаловой, подробно рассматриваются вопросы оценки профессиональных рисков в металлургии, химической и легкой промышленности. В исследованиях уделяется внимание не только традиционным вредным факторам (шум, вибрация, пыль, химические агенты), но и новым вызовам, связанным с внедрением нанотехнологий, робототехники и цифровизации производственных процессов. Анализ региональных особенностей, проведенный на примере промышленных предприятий Центральной Азии и России, выявил значительную вариабельность гигиенических условий труда, обусловленную климатическими, социально-экономическими и технологическими факторами[2]. В этих условиях роль врача заключается не только в выявлении и регистрации профессиональных заболеваний, но и в разработке адаптированных профилактических программ с учетом специфики региона и отрасли.

Исторические аспекты развития гигиенических подходов на производстве тесно связаны с изменением законодательства и организационных форм медицинского обеспечения. В Советском Союзе была создана уникальная система цеховых врачей, обеспечивавших постоянное медицинское сопровождение работников на крупных промышленных предприятиях. Эта модель позволила не только повысить уровень профилактики, но и обеспечить своевременное выявление ранних признаков профессиональных заболеваний. В современный период акцент смещается в сторону интеграции медицинских и гигиенических функций, развития корпоративных программ здоровья и вовлечения врачей в процессы оценки профессиональных рисков. Особое значение приобретают вопросы взаимодействия врача с инженерно-техническим персоналом, службами охраны труда и руководством предприятия для формирования единой системы производственной безопасности.

Важнейшим элементом современной гигиены труда является использование научно обоснованных методов оценки условий труда и профессиональных рисков. В последние десятилетия широкое распространение получили стандартизированные методы гигиенической аттестации рабочих мест, позволяющие объективно оценивать степень воздействия вредных факторов и разрабатывать индивидуальные и коллективные меры защиты. В исследованиях, проведенных в ведущих научных центрах России, Германии, Японии и США, показано, что внедрение комплексных программ производственной гигиены способствует снижению заболеваемости, повышению производительности труда

и улучшению социально-психологического климата в коллективах[3]. При этом особое внимание уделяется обучению врачей вопросам гигиены труда, развитию междисциплинарных компетенций и использованию современных информационных технологий для мониторинга состояния здоровья работников.

В рамках эмпирических исследований, посвященных гигиеническим аспектам деятельности врачей на производстве, выявлен ряд ключевых проблем и противоречий. Так, анализ данных, собранных на предприятиях машиностроения, химической промышленности и энергетики, свидетельствует о сохраняющемся высоком уровне воздействия вредных факторов, несмотря на внедрение современных технологий и средств индивидуальной защиты. Причинами этого являются как недостаточная информированность работников о рисках, так и ограниченные ресурсы для проведения регулярных профилактических мероприятий. В ряде случаев отмечается недостаточная интеграция гигиенических принципов в корпоративную культуру предприятий, что затрудняет реализацию комплексных программ здоровья. Эмпирические данные, полученные в ходе исследований в России, Казахстане и Узбекистане, показывают, что успешная реализация гигиенических мероприятий возможна только при активном участии врача, обладающего не только медицинскими, но и организационными, педагогическими и коммуникационными навыками[4].

Современные дебаты в области производственной гигиены касаются вопросов оптимального баланса между индивидуальными и коллективными мерами профилактики, внедрения новых технологий мониторинга состояния здоровья и оценки эффективности гигиенических программ. Критический анализ литературы показывает, что универсальных решений в данной сфере не существует: каждая отрасль и регион требуют индивидуального подхода, основанного на комплексной оценке факторов риска, социально-экономических условий и особенностей трудового коллектива. Важной тенденцией последних лет является развитие концепции «здоровье ориентированного производства», предполагающей интеграцию гигиенических мероприятий в стратегию устойчивого развития предприятий. В этом контексте врач выступает не только как специалист по профилактике, но и как лидер изменений, способный инициировать инновационные проекты в области охраны труда[5].

Особое внимание в современной литературе уделяется вопросам психогигиены и профилактики стрессовых состояний у работников промышленных предприятий. Исследования показывают, что психоэмоциональные нагрузки, связанные с высоким темпом работы, ответственностью и необходимостью принятия быстрых решений, оказывают значительное влияние на профессиональное здоровье. Врач на производстве должен владеть методами диагностики и коррекции психоэмоциональных состояний, а также участвовать в разработке программ психологической поддержки персонала. Эмпирические работы отечественных и зарубежных авторов подтверждают, что внедрение психологических тренингов, программ по управлению стрессом и развитию корпоративной культуры здоровья способствует снижению уровня профессионального выгорания и повышению общей удовлетворенности трудом[6].

Важной составляющей деятельности врача на производстве является участие в санитарно-просветительной работе, направленной на формирование у работников осознанного отношения к вопросам гигиены и профилактики. Исторически сложилось, что

санитарное просвещение играет ключевую роль в снижении заболеваемости и формировании здорового образа жизни в трудовых коллективах. Современные подходы предполагают использование интерактивных методов обучения, внедрение электронных платформ для обмена информацией и регулярное проведение тематических мероприятий. Эффективность таких программ во многом зависит от профессионализма врача, его умения выстраивать доверительные отношения с работниками и адаптировать информацию к специфике конкретного предприятия.

Региональные особенности гигиенических аспектов деятельности врача проявляются в необходимости учета климатических, экологических и социокультурных факторов. Так, в странах с жарким климатом (например, в Узбекистане) особое внимание уделяется вопросам профилактики тепловых перегревов, поддержанию оптимального питьевого режима и организации рационального режима труда и отдыха. В северных регионах, напротив, актуальными являются вопросы профилактики переохлаждений, организации обогрева производственных помещений и обеспечения работников специальной одеждой. Анализ работ национальных ученых показывает, что адаптация гигиенических программ к региональным условиям позволяет значительно повысить их эффективность и снизить уровень профессиональной заболеваемости.

Критический анализ отечественной и зарубежной литературы выявляет ряд нерешенных проблем, связанных с недостаточной интеграцией гигиенических аспектов в системы управления охраной труда на предприятиях. В частности, отмечается дефицит кадров, обладающих глубокими знаниями в области производственной гигиены, а также недостаточная мотивация работодателей к внедрению комплексных профилактических программ. В ряде случаев выявляется формальный подход к проведению гигиенических мероприятий, что снижает их реальную эффективность. Для преодоления этих проблем необходима модернизация системы подготовки врачей, развитие междисциплинарных образовательных программ и повышение статуса специалистов по гигиене труда в структуре предприятий.

Таким образом, анализ научной литературы свидетельствует о высокой значимости гигиенических аспектов деятельности врача на производстве и необходимости их постоянного совершенствования. Эффективная реализация гигиенических мероприятий возможна только при условии интеграции научных достижений, учета исторических и региональных особенностей, развития междисциплинарных компетенций и активного взаимодействия всех участников производственного процесса. Роль врача в этой системе заключается не только в реализации профилактических программ, но и в формировании корпоративной культуры здоровья, развитии инновационных методов мониторинга и коррекции условий труда, а также в постоянном совершенствовании профессиональных знаний и навыков.

Заключение

Гигиенические аспекты работы врача на производственных мероприятиях формируют фундамент эффективной системы охраны труда и профилактики профессиональных заболеваний. Комплексный анализ теоретических основ, исторических моделей и современных эмпирических исследований позволяет утверждать, что роль врача на

производстве выходит далеко за рамки традиционных клинических функций. Современный врач становится координатором и инициатором комплексных программ здоровья, аналитиком профессиональных рисков, педагогом и лидером изменений в трудовом коллективе. Ключевыми факторами успешной реализации гигиенических мероприятий выступают интеграция научных достижений, учет региональных и отраслевых особенностей, развитие междисциплинарных компетенций и активное взаимодействие с инженерно-техническими службами и руководством предприятий. Особое значение придается формированию корпоративной культуры здоровья, внедрению инновационных методов мониторинга и профилактики, а также постоянному профессиональному развитию врачей. В современных условиях, характеризующихся усложнением производственных процессов и появлением новых факторов риска, требуется переход к устойчивым моделям охраны труда, в которых гигиена становится неотъемлемой частью стратегического развития предприятия. Полученные результаты и выводы могут быть использованы для совершенствования работы медицинских служб, разработки образовательных программ и формирования государственной политики в области охраны труда. Перспективы дальнейших исследований связаны с изучением эффективности интеграции цифровых технологий в систему производственной гигиены, развитием программ психоэмоциональной поддержки работников и формированием новых стандартов профессионального здоровья.

Список литературы

1. Всемирная организация здравоохранения. Гигиена труда: Руководство для врачей. Женева: ВОЗ, 2017.
2. Безруков В.Г., Шестопалова Л.М. Гигиеническая оценка условий труда в различных отраслях промышленности. М.: Медицина, 2018.
3. Сысин А.Н., Литвинов В.Е. Производственная гигиена и профессиональные заболевания. СПб.: СпецЛит, 2015.
4. Sharipov A., Tursunov M. Occupational health and hygiene in Central Asian industries: empirical findings. Central Asian Journal of Medicine, 2022, 8(2): 112-128.
5. Kivimäki M., Kawachi I. Work, stress, and health: A review and future directions. Annual Review of Public Health, 2015, 36: 531-548.
6. Zaytseva N.V., Ivanova T.A. Психогигиенические аспекты деятельности врача на производстве. Гигиена и санитария, 2021, №6: 27-34.