IQRO JURNALI , IQRO JOURNAL, ИКРО ЖУРНАЛИ
ISSN:2181-4341| wordlyknowledge.uz/index.php/iqro
Volume 22 Issue 01 IYUN 2026

АНАТОМИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ОБЛАСТИ ЛИЦА И ИХ ВЛИЯНИЕ НА БЕЗОПАСНОСТЬ И ЭСТЕТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ В ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ

Кадирова Наргиза Абдуфаттаевна
Клиническая резидентура: CAMU
Специализация: Косметология и хирургия
Факультет: Челюстно-лицевая хирургия
Научный руководитель: **Хамидов Ф.**

Аннотация: В последние годы пластическая хирургия и косметология демонстрируют устойчивый рост популярности во всем мире. Безопасность и эффективность эстетических вмешательств во многом зависят от глубокого понимания анатомо-физиологических особенностей лицевой области. Лицо представляет собой сложную анатомическую структуру, включающую кожу, подкожную жировую клетчатку, мышцы, сосудистую и нервную системы. Незнание особенностей топографии анатомических образований может привести к серьезным осложнениям, включая сосудистые нарушения, неврологические повреждения и неудовлетворительные эстетические результаты. В данной статье представлен обзор современных данных о строении и физиологии лицевой области, а также их значении для обеспечения безопасности и достижения оптимального эстетического результата в пластической хирургии и косметологии.

Ключевые слова: лицо, анатомия лица, физиология лица, пластическая хирургия, косметология, безопасность процедур, лицевые мышцы, кровоснабжение, иннервация, эстетическая медицина.

Введение.

Современная эстетическая медицина развивается быстрыми темпами, предлагая широкий спектр хирургических и малоинвазивных процедур для коррекции возрастных изменений и врожденных особенностей внешности. Согласно данным Международного общества эстетической пластической хирургии (ISAPS), ежегодно в мире выполняются миллионы пластических операций и косметологических процедур. Успех подобных вмешательств напрямую зависит от знаний анатомии и физиологии лицевой области.

Лицо является одной из наиболее сложных анатомических зон человеческого организма. Здесь располагается большое количество жизненно важных сосудов и нервов, обеспечивающих кровоснабжение, чувствительность и двигательную активность тканей. Любое вмешательство требует высокой точности и учета индивидуальных анатомических особенностей пациента.

Целью данной работы является анализ анатомо-физиологических характеристик области лица и оценка их влияния на безопасность и эстетический результат пластических операций и косметологических процедур.

Материалы и методы

Работа выполнена в форме обзора научной литературы. Проведен анализ публикаций, представленных в базах данных PubMed, Scopus, Web of Science, eLibrary и Google Scholar за период 2015–2025 гг. В обзор включены исследования, посвященные анатомии лица, возрастным изменениям тканей, сосудистым и нервным структурам, а также безопасности эстетических вмешательств.

Результаты и обсуждение

Анатомическое строение кожи лица

Кожа лица состоит из трех основных слоев:

- эпидермиса;
- дермы;
- гиподермы.

Толщина кожи различается в зависимости от анатомической области. Наиболее тонкая кожа располагается в периорбитальной зоне, тогда как в области подбородка и щек она значительно толще.

Возрастные изменения сопровождаются уменьшением количества коллагена I и III типов, снижением уровня эластина и гиалуроновой кислоты. Это приводит к потере тургора, появлению морщин и птозу мягких тканей.

Для косметологических процедур данные особенности имеют принципиальное значение при выборе глубины введения препаратов и техники выполнения манипуляций.

Мышечная система лица. Мимические мышцы отличаются от скелетных мышц тем, что одним концом прикрепляются к костям черепа, а другим — непосредственно к коже.

Основные мимические мышцы:

- лобная мышца;
- круговая мышца глаза;
- круговая мышца рта;
- большая и малая скуловые мышцы;
- щечная мышца;
- подбородочная мышца.

С возрастом происходит снижение мышечного тонуса и изменение векторов натяжения тканей. Эти процессы приводят к формированию носогубных складок, опущению уголков рта и развитию возрастного птоза.

Понимание анатомии мимических мышц необходимо при использовании ботулинического токсина и выполнении хирургического лифтинга лица.

Особенности сосудистой системы лица. Лицо характеризуется интенсивным кровоснабжением. Основным источником артериальной крови является наружная сонная артерия и ее ветви: лицевая артерия, поверхностная височная артерия, верхнечелюстная артерия.

Особую опасность представляют анастомозы между наружной и внутренней сонными артериями.

При неправильном введении филлеров возможно попадание препарата в сосудистое русло, что может вызвать: ишемию тканей, некроз кожи, нарушение зрения, эмболию центральной артерии сетчатки.

Современные рекомендации требуют обязательного знания расположения сосудистых «опасных зон» лица перед проведением инъекционных процедур.

Иннервация лицевой области. Чувствительная иннервация обеспечивается ветвями тройничного нерва (V пара черепных нервов), а двигательная — лицевым нервом (VII пара).

Основные ветви лицевого нерва: исочная, скуловая, щечная, краевая нижнечелюстная, шейная.

Повреждение данных структур может приводить к асимметрии лица, нарушению мимики и снижению качества жизни пациента. Поэтому при выполнении хирургических вмешательств особое внимание уделяется сохранению нервных стволов.

Возрастные изменения мягких тканей лица. Процессы старения затрагивают все уровни тканей:

1. Атрофия подкожно-жировой клетчатки.
2. Ослабление связочного аппарата.
3. Резорбция костной ткани лицевого черепа.
4. Снижение эластичности кожи.

В результате изменяется объем лица и нарушаются его пропорции. Современная концепция омоложения основана не только на устранении морщин, но и на восстановлении утраченных объемов тканей.

Значение анатомо-физиологических особенностей для безопасности процедур.

Большинство осложнений в эстетической медицине связано с недостаточным учетом анатомических особенностей пациента.

Наиболее распространенные осложнения:

Осложнение	**Возможная причина**
Некроз кожи	Окклюзия артерии филлером
Гематомы	Повреждение сосудов
Парез лицевого нерва	Травма нервных ветвей
Асимметрия лица	Неправильное распределение препарата
Нарушение зрения	Эмболизация глазной артерии

Предоперационное планирование и использование современных методов визуализации значительно снижают риск подобных осложнений.

Влияние анатомических особенностей на эстетический результат

Эстетический результат определяется не только техническим качеством процедуры, но и индивидуальными особенностями строения лица.

При планировании вмешательств учитываются: форма лицевого скелета, толщина кожи, распределение жировых пакетов, состояние мышечного аппарата, возраст пациента, половые особенности строения лица.

Индивидуализированный подход позволяет добиться естественного результата и сохранить гармоничные пропорции лица.

Заключение. Анатомо-физиологические особенности лицевой области являются фундаментальной основой безопасного и эффективного проведения пластических операций и косметологических процедур. Глубокое понимание строения кожи, мышц, сосудов, нервов и возрастных изменений тканей позволяет минимизировать риск осложнений и повысить качество эстетических результатов.

Современная эстетическая медицина требует персонализированного подхода к каждому пациенту, основанного на тщательном анализе анатомических особенностей лица. Использование современных методов диагностики, знание топографической анатомии и соблюдение международных протоколов безопасности являются важнейшими условиями успешной работы специалистов в области пластической хирургии и косметологии.

Литература

1. Анатомия Стэндринга С. Грея. 42-е изд. Лондон: Эльзевир; 2021.
2. Мур К.Л., Дэлли А.Ф. Клинически-ориентированная анатомия. Филадельфия: Уолтерс Клювер; 2023.
3. Неттер Ф. Х. Атлас анатомии человека. 8-е изд. Филадельфия: Эльзевир; 2022.
4. Рорич Р.Дж., Песса Дж.Э. Жировые отделы лица. Пласт Реконстр Хирург. 2018.
5. Котофана С., Лахман Н. Клиническая анатомия лица для инъекций филлеров. Эстетическая хирургия J. 2020.
6. Де Майо М. Оценка лица и методы инъекций. Спрингер; 2021.
7. Фаттахи Т. Анатомия лицевого нерва. Оральная челюстно-лицевая хирургия Clin N Am. 2019.
8. Мендельсон Б., Вонг Ч.Х. Изменения анатомии лица с возрастом. Клин Пласт Хирург. 2021.
9. Белезнай К. Сосудистые осложнения применения филлеров. Дерматол Сург. 2019.
10. Гейденрих И. Анатомия и безопасность в эстетической медицине. J Космет Дерматол. 2023.