IQRO JURNALI / 2023
GUVOHNOMA № 060680
E-ISSN : 2181-4341

VOL–2 ISSUE–1
https://wordlyknowledge.uz/

Рак молочной железы, методы выявления, симптомы, причины и лечение

[1]Шерназаров Фаррух,

[2]Шерназаров Самандар.

Самарская государства медицинский университет

Аннотация: Рак молочной железы (онкология) – заболевание, вызванное превращением нормальных клеток молочной железы в раковые. Рак молочной железы является вторым наиболее распространенным типом рака после рака легких и наиболее распространенным видом рака среди женщин. Около 10% женщин в возрасте 13-90 лет страдают этим заболеванием. Это заболевание реже встречается у мужчин (1%).

Ключевые слова: Причины, самодиагностика рака молочной железы, диагностика, лечение рака молочной железы, показатели выздоровлен

ПРИЧИНЫ

1.НАСЛЕДСТВЕННАЯ (ГЕНЕТИЧЕСКАЯ) ПРЕДПОЛАГАЕМОСТЬ

Рак молочной железы часто возникает у женщин, у которых есть родственники с этим заболеванием. Прежде всего, это мать и/или сестры. При наличии онкологических больных среди близких родственников онкологическую диагностику следует проводить с раннего возраста.

2. ИЗМЕРЕНИЕ НАЧИНАЕТСЯ ДО 12 ЛЕТ И ПРЕКРАЩАЕТСЯ ПОСЛЕ 55 ЛЕТ.

По статистике, чаще всего рак молочной железы возникает у женщин с высоким уровнем гормона эстрогена. Чем дольше длится менструальный цикл, тем выше уровень гормона эстрогена у женщин. Роды и отсутствие беременности также могут быть связаны с этим фактором риска.

3. НАЛИЧИЕ РАКА ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ (В Т.Ч. ИЗЛЕЧЕНИЕ)

Непосредственная связь между женскими половыми органами и молочными железами делает свое дело: вялотекущие опухоли шейки матки, матки и других органов часто вызывают рак молочной железы.

4. КУРЕНИЕ, АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

Канцерогены, в том числе алкоголь и табачные изделия, снижают защитные силы организма и могут вызывать рак.

5. ДИАБЕТ, ГИПЕРТОНИЯ, ОЖИРЕНИЕ

Эти заболевания свидетельствуют о проблемах в эндокринной системе.

6. ПРИЕМ ЭКЗОГЕННЫХ ГОРМОНОВ В ТЕЧЕНИЕ 10 ЛЕТ ИЛИ БОЛЕЕ

Было обнаружено, что длительное использование этих препаратов в противозачаточных или терапевтических целях увеличивает риск развития рака.

7. РАНЫ, МАСТИТ

Даже при отсутствии фактора риска из вышеперечисленных полностью исключить риск развития данного заболевания невозможно. Единственный способ уменьшить ущерб – это ранняя диагностика онкологического заболевания.

ЛИЧНОЕ ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Чтобы выяснить, входит пациент в группу риска или нет, необходимо знать, что может вызвать рак молочной железы

и кто больше всего подвержен этому заболеванию.

Даже самый квалифицированный врач не может подтвердить отсутствие рака молочной железы. При наличии у вас одного или нескольких симптомов заболевания, перечисленных ниже, вам обязательно следует следить за состоянием молочных желез, что позволит вовремя обнаружить заболевание.

Чаще всего рак молочной железы выявляют у женщин, родивших первого ребенка после 30 лет или вообще не рожавших до этого возраста. После 50 лет риск заболевания возрастает у всех без исключения женщин. Хотя рак молочной железы не передается из поколения в поколение, если кто-то в вашей семье болел подобными заболеваниями, к сожалению, у вас повышен риск развития заболевания.

Современные методы диагностики рака молочной железы помогают обнаружить заболевание на ранней стадии. Онкологи рекомендуют проходить маммологическое обследование каждые два года в возрасте от 35 до 50 лет, а также ежегодное обследование, начиная с 50 лет.

Любой человек может самостоятельно диагностировать рак молочной железы, прежде чем идти к врачу. Симптомы рака молочной железы очень четкие: в молочной железе образуется небольшое уплотнение, обычно безболезненное, не меняющееся в размерах и плотности в течение месяца. Определить полученную плотность можно, ощупав ее самостоятельно.

Обратите внимание на следующее:

Форма груди: если грудь «оттянулась», стала меньше, можно говорить об онкологическом заболевании;

Форма груди: изменение формы, наличие любых уплотнений;

Строение молочных желез: проверяются любые уплотнения и твердые узелки;

Размеры лимфатических узлов: их увеличение — частый симптом при онкологии;

Цвет кожи;

Ваши ощущения: боль в молочных железах, неприятные ощущения во время менструального цикла.

Диагностика рака молочной железы не занимает много времени. Во время осмотра встаньте перед зеркалом, поднимите руки над головой, посмотрите на грудь. Характерные «углубления» на коже могут говорить о наличии желез (уплотнений).

Если есть гланды, если одна или обе груди кровоточат, если возникают неприятные ощущения, нужно срочно обратиться к маммологу, который сможет правильно определить, есть онкология или нет.

ИДЕНТИФИЦИРОВАТЬ

Если у вас есть какие-либо подозрения или признаки рака молочной железы, обратитесь к врачу для профессионального осмотра. Маммолог проводит ряд обследований:

Маммография. Это основной метод диагностики, который предполагает рентгенографию молочных желез. С его помощью можно определить опухоль (опухоль), ее форму и размер. Компьютерная томография также используется для изучения структуры молочной железы и новообразований на основе рентгеновских лучей.

Давайте посмотрим. С этого метода начинается диагностика рака молочной железы в маммологии. По сути, он ничем не отличается от метода личной

диагностики, но результат получается более точным.

УТТ. Метод, доступный практически в любой клинике, позволяет изучить трехмерное изображение опухоли.

Магнитно-резонансная томография. МРТ позволит уточнить информацию, полученную в результате других исследований.

Биопсия. Этот метод помогает определить тип опухоли. Плохое качество определяется при исследовании кусочков опухолевой ткани под микроскопом.

Ранняя диагностика онкологического заболевания состоит только из самообследования, осмотра врача и маммографии. Другие методы (КТ, МРТ, УТТ, биопсия) назначаются только после определения плотности и позволяют определить размеры, форму и характер новообразований.

ЛЕЧЕНИЕ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Если симптомы рака молочной железы подтверждают ваши подозрения, следует немедленно начать лечение в онкологическом диспансере. Не рекомендуется затягивать с лечением заболевания. В настоящее время доступны следующие виды лечения:

1. ОПЕРАТИВНЫЙ (РАДИКАЛЬНЫЙ)

Это лечение направлено на полное удаление опухоли хирургическим путем. Хирургическое вмешательство – единственный способ полностью излечить это заболевание. Но не всегда это дает положительный результат: многое зависит от характера и стадии рака.

2. ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЙ (РАДИКАЛЬНЫЙ В УСЛОВНОМ ПОДХОДЕ)

Эти методы лечения можно использовать до, во время и после операции или, в редких случаях, вместо операции. К ним относятся лучевая терапия, химиотерапия, таргетная и иммунотерапия.

3. ПАЛЛИАТИВНОЕ

Если диагноз онкологии поставлен слишком поздно или болезнь развилась глубоко, даже полное удаление груди не пойдет на пользу здоровью. Если пациент откажется от операции, возникнут метастазы, и онколог может назначить только паллиативное лечение. Этот метод лечения облегчает симптомы болезни и продлевает жизнь.

РАДИКАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Еще несколько десятков лет назад для лечения этого заболевания необходимо было полностью удалить грудь. Это заставило многих пациентов отказаться от самой эффективной терапии. В настоящее время не всегда требуется полное удаление молочной железы: созданы новые виды операций и новые методы, позволяющие хотя бы частично сохранить грудь.

ЛАМПЭКТОМИЯ

Такая операция включает удаление самой опухоли. Проводится при условии, что опухоль находится только в одной области и не имеет больших размеров (до 4 см). Сохраняет форму и чувствительность груди после лампэктомии. После операции необходимо провести лучевую терапию (5-7 недель).

К сожалению, лампэктомия не исключает рецидивов (рецидивов) - они возникают при лампэктомии чаще, чем при других операциях.

РАДИКАЛЬНАЯ СЕКТОРНАЯ РЕЗЕКЦИЯ ПО БЛОХИНУ

Этот вид операции позволяет сохранить грудь, но изменить ее форму и размер: удаляется 25-33% груди, включая малую грудную мышцу, лимфатические узлы в подмышечных впадинах, под позвоночником. Удаление ткани необходимо для предотвращения развития метастазов при рецидиве рака молочной железы.

МАСТЭКТОМИЯ

Радикальная мастэктомия предполагает полное удаление молочной железы и других тканей. В большинстве случаев рецидивов при такой операции не регистрируют. Он эффективен только при отсутствии метастазов. Однако при наличии метастазов мастэктомия продлевает жизнь больной и улучшает качество жизни. Косметический эффект мастэктомии очень серьезный, но это единственный способ спасти жизнь при больших опухолях.

Помимо традиционных хирургических методов могут применяться дополнительные методы: криомаммотомия и абляция (лазерная, радиоволновая и др.). Эти методы применяются для женщин, которым противопоказаны хирургические операции (например, больным сахарным диабетом). В таких случаях пациенток с раком молочной железы можно успешно лечить с меньшим количеством хирургических вмешательств, но также могут возникать рецидивы.

РАДИКАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Условно-радикальное лечение требует длительной реабилитации и имеет очень высокую эффективность. Эти методы включают в себя:

ЛУЧЕВАЯ ТЕРАПИЯ

Воздействие лучевой терапии используется только в качестве дополнения к хирургическому вмешательству. Во время процедуры раковые клетки уничтожаются непосредственно в области опухоли. Главной задачей такого лечения является устранение послеоперационных рецидивов.

ХИМИОТЕРАПИЯ

Это предполагает прием химических веществ, оказывающих негативное влияние на раковые клетки. Это яды, которые влияют на здоровые клетки крови и тела, а также на раковые клетки.

Химиотерапевтические препараты выпускаются в виде растворов или таблеток для внутривенного введения. Иногда химиотерапию проводят в несколько этапов. Их применяют до и после хирургического вмешательства, иногда их используют вместо оперативного вмешательства. После химиотерапии организм может восстановиться в течение нескольких месяцев.

ЦЕЛЕВАЯ ТЕРАПИЯ

Этот метод направлен на блокирование гена HER2, вызывающего рост рака. Лекарства могут замедлить рост опухоли или предотвратить рецидив рака после операции.

ИММУНОТЕРАПИЯ

Метод использует собственные защитные механизмы организма пациента. Стимулируя иммунную систему, лекарства помогают уничтожать раковые клетки. Одной только иммунотерапии недостаточно для лечения рака молочной железы, поэтому ее применяют только в сочетании с другими методами (например, с химиотерапией).

Лечение онкологии молочной железы традиционно проводится радикальными методами, и даже при положительных результатах нередко возникает риск рецидива. Химиотерапия и лучевая

терапия могут остановить рост метастазов.

Использованная литература:

1. Очилов У. У., Тураев Б. Т., Жумагелдиев Н. Н. Особенности формирования и течения алкоголизма у лиц с акцентуациями характера и личностными расстройствами //Вестник науки и образования. – 2020. – №. 10-4 (88). – С. 101-103.
2. Очилов У. У., Тураев Б. Т., Хушвактова Д. Х. Распространенность когнитивных нарушений у пациентов с алкоголизмом //Вестник науки и образования. – 2020. – №. 17-2 (95). – С. 104-106.
3. Очилов У., Тураев Б., Алкаров Р. Клинические особенности депрессивных расстройств у подростков //Журнал вестник врача. – 2022. – Т. 1. – №. 4. – С. 75-77.
4. Очилов У., Тураев Б., Алкаров Р. Ўсмирларда депрессив бузилишларнинг клиник хусусиятлари //Журнал вестник врача. – 2020. – Т. 1. – №. 4. – С. 75-77.
5. Тураев Б. и др. Алкоголизм билан касалланган беморларда депрессив бузилишларнинг клиник ва психопатологик хусусиятларини ўрганиш //Журнал вестник врача. – 2020. – Т. 1. – №. 2. – С. 92-94.
6. Тураев Б. Т. и др. Covid-19 pandemiyasi davrida ruhiy omillarning spirtli ichimliklarni iste'mol qilishga ta'siri //Журнал биомедицины и практики. – 2022. – Т. 7. – №. 3.
7. Тураев Б. Т. и др. Covid-19 pandemiyasi vaqtida spirtli ichimliklarni iste'mol qiluvchi shaxslarda depressiv buzilishlarning tarqalishi //Журнал биомедицины и практики. – 2022. – Т. 7. – №. 1.
8. Тураев Б. Т. и др. Диагностика и лечение коморбидности алкоголизма и депрессивных расстройств //Вестник науки и образования. – 2021. – №. 4-2 (107). – С. 26-30.
9. Тураев Б. Т. Личностные нозогенные реакции больных с дерматологическими заболеваниями //Актуальные проблемы нейробиологии психических и аддиктивных расстройств. Томск. – 2020. – С. 157-159.
10. Тураев Б. Т. Маиший ичкиликбозлик муаммоси бўлган шахсларга ижтимоий омилларнинг covid-19 пандемиси даврида таъсири //Журнал биомедицины и практики. – 2022. – Т. 7. – №. 4.
11. Тураев Б. Т., Жабборов Х. Х., Жумагелдиев Н. Н. Гендерные различия депрессивной симптоматики у больных параноидной шизофренией //Volgamedscience. – 2021. – С. 459-460.
12. Тураев Б. Т., Икромова П. Х., Жабборов Х. Х. Тревожно-депрессивные расстройства в период беременности //Volgamedscience. – 2021. – С. 460-461.
13. Тураев Б. Т., Очилов У. У., Алкаров Р. Б. Socio-demographic characteristics of somatized depression //Новый день в медицине. – 2020. – №. 2. – С. 231-233.
14. Тураев Б. Т., Очилов У. У., Икромова П. Х. Частота и структура неврологических нарушений у больных подросткового возраста с психическими расстройствами //Volgamedscience. – 2021. – С. 462-463.
15. Тураев Б. Т., Очилов У. У., Кубаев Р. М. Распределение тревоги и

депрессии при аффективных расстройствах соматизированной депрессии //Medicus. – 2020. – №. 3. – С. 58-60.
16. Тураев Б. Т., Очилов У. У., Хаятов Р. Б. Клинические особенности премобидного течения депрессивных расстройств и алкогольной зависимости //# Эндогенные психические расстройства. – 2020. – С. 64-68.
17. Тураев Б. Т., Хаятов Р. Б. Апатия в структуре депрессии позднего возраста //Молодежь и медицинская наука в XXI веке. – 2019. – С. 293-293.
18. Тураев Б. Т., Хаятов Р. Б. Особенности электроэнцефалографических показателей у больных алкогольной зависимостью //Актуальные проблемы психиатрии и наркологии в современных условиях. – 2019. – С. 150-151.
19. Тураев Б. Т., Хаятов Р. Б. Преморбидные особенности личности и суицидальное поведение больных алкоголизмом позднего возраста //Актуальные проблемы психиатрии и наркологии в современных условиях. – 2019. – С. 151-153.
20. Тураев Б. Т., Хаятов Р. Б. Различия в поведенческих нарушениях и злоупотребления спиртными напитками в катамнестическом исследовании лиц с расстройствами зрелой личности //Антология российской психотерапии и психологии. – 2019. – С. 171-171.
21. Тураев Б., Хаятов Р. Рекуррент ҳамда биполяр типдаги депрессиялардаги аффектив бузилишлар соматизацияланишиниг клиник психопатологик хусусиятлари //Журнал вестник врача. – 2020. – Т. 1. – №. 2. – С. 95-99.
22. Тураев Б., Хаятов Р. Суицидальные намерения у лиц с синдромом алкогольной зависимости при наличии депрессивных расстройств //Журнал вестник врача. – 2019. – Т. 1. – №. 2. – С. 115-117.
23. Хаятов Р. Б. и др. Аффективные расстройства у больных алкогольной зависимостью как фактор риска развития суицидального поведения //Достижения науки и образования. – 2019. – №. 11 (52). – С. 96-98.
24. Farhod o'g'li S. F. Gastrit—sabablari, alomatlari, tashxislash, davolash, dorilar, asoratlari, oldini olish //Лучший инноватор в области науки. – 2022. – Т. 1. – №. 1. – С. 103-107.
25. Farhod o'g'li S. F. Gastrit—sabablari, alomatlari, tashxislash, davolash, dorilar, asoratlari, oldini olish. The Best Innovator in Science, 1 (1), 103-107. – 2022.
26. Farkhod og'li, Shernazarov Farrukh. "Congenital heart disease-causes, classification, diagnosis, treatment, complications, consequences. Eurasian journal of medical and natural sciences, 2 (3), 84-89." (2022).
27. Farrukh S. Treatment of myocardial infarction and first aid." science and Innovation" International Scientific Journal. ISSN: 2181-3337, 1 (3), 317-320. – 2022.
28. Farrukh S. Treatment of myocardial infarction and first aid." science and Innovation" International Scientific Journal. ISSN: 2181-3337, 1 (3), 317–320. – 2022.
29. Farrux S. Eurasian Scientific Herald penaccess //peerreviewedjournal https://geniusjournals. org/index. php/esh. – Т. 8.

30. Jalalova D. et al. Combined dental and eye pathology //Science and Innovation. – 2022. – T. 1. – №. 8. – C. 91-100.
31. Jalalova D. et al. Сочетанная стоматологическая и глазная патология //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 91-100.
32. Shernazarov F. Genetic markers for the development of diabetic retinopathy //Science and Innovation. – 2022. – T. 1. – №. 8. – C. 919-923.
33. Shernazarov F. Significance of endothelial dysfunction in the development of retinopathy in patients with ah and ways of its correction //Science and Innovation. – 2022. – T. 1. – №. 8. – C. 101-113.
34. Shernazarov F. The role of c-reactive protein in the pathogenesis of visual vascular diseases in patients with arterial hypertension //Science and Innovation. – 2022. – T. 1. – №. 8. – C. 114-121.
35. Shernazarov F. Значение дисфункции эндотелия в развитие ретинопатии у больных аг и пути его коррекции //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 101-113.
36. Shernazarov F. Роль с–реактивного белка в патогенезе сосудистых заболеваний органа зрения у больных артериальной гипертензией //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 114-121.
37. Shernazarov F. et al. Causes, symptoms, diagnosis and treatment of kidney stones (urolithiasis) //Science and Innovation. – 2022. – T. 1. – №. 8. – C. 760-765.
38. Shernazarov F. Acute tonsillitis (angina) causes, complications, diagnosis, treatment, prevention //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 771-779.
39. Shernazarov F. Breast cancer detection methods, symptoms, causes, treatment //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 530-535.
40. Shernazarov F. Causes, consequences, diagnosis and treatment of long-short legs //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 526-529.
41. Shernazarov F. Tinting in the ear causes, development, treatment and prevention of noise in the ear //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 536-541.
42. Shernazarov F. White tongue or formation of white eyes causes, methods of treatment //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 766-770.
43. Farrux S. The Structure of the Heart and its Physiology in Regular Athletes //Eurasian Scientific Herald. – 2022. – T. 8. – C. 102-105.
44. Qizi T. J. I., Farrukh S. Treatment of myocardial infarction and first aid //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D3. – C. 317-320.
45. Qizi T. J. I., Farrukh S. Treatment of myocardial infarction and first aid //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D3. – C. 317-320.
46. og‘li Shernazarov F. F. Congenital heart disease-causes, classification, diagnosis, treatment, complications, consequences //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2022. – T. 2. – №. 3. – C. 84-89.
47. Shernazarov F. et al. Causes, symptoms, appearance, treatment of varicose veins //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D7. – C. 416-422.
48. Shernazarov F. et al. Symptoms, appearance, treatment of varicose veins. – 2022.
49. Shernazarov F. Genetic markers for the development of diabetic retinopathy //Science and Innovation. – 2022. – T. 1. – №. 8. – C. 919-923.

50. Shernazarov F. Hymoritis symptoms, treatment, methods of folk medicine, prevention //Science and innovation. – 2023. – T. 2. – №. D1. – C. 72-78.
51. Shernazarov F. Microcirculation disorders in the vascular system of the bulbar conjunctiva in the initial manifestations of cerebral blood supply deficiency. – 2022.
52. Shernazarov F. Types of hemorrhagic diseases //changes in newboens, their early diagnosis.– 2022.
53. Shernazarov F., Azimov A. Increased brain pressure-causes, symptoms, complications, treatment //Современная медицина: новые подходы и актуальные исследования. – 2021. – С. 73-77.
54. Shernazarov F., Causes S., Appearance T. O. F. V. V. SAI. 2022.№ D7 //URL: https://cyberleninka. ru/article/n/causes-symptoms-appearance-treatment-of-varicose-veins (дата обращения: 27.01. 2023). – 2022.
55. Shernazarov F., Types of hemorrhagic diseases, changes in newboens, their early diagnosis. – 2022.
56. Shernazarov F., Types of hemorrhagic diseases //changes in newboens, their early diagnosis.– 2022.
57. Shernazarov F., Types of hemorrhagic diseases, changes in newboens, their early diagnosis //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D5. – C. 16-22.
58. Shernazarov F., Microcirculation disorders in the vascular system of the bulbar conjunctiva in the initial manifestations of cerebral blood supply deficiency //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. Special Issue 2. – C. 515-522.
59. Shernazarov I., Shernazarov F. Problems of translation of features related to the way of life of peoples //Science and innovation. – 2023. – T. 2. – №. B1. – C. 80-83.
60. Shodiyeva D. G., Shernazarov F. F. o‘g‘li, & Tohirova, JI qizi.(2023). Bakteriyalarning ikkilamchi biologik faol metabolitlar sintez qilish xususiyatlari va ularning farmasevtikada qo ‘llanilishi //research and education. – T. 2. – №. 1. – C. 269-276.
61. Shodiyeva D., Shernazarov F. Analysis of the compounds providing antihelmitic effects of chichorium intybus through fractionation //Science and innovation. – 2023. – T. 2. – №. D2. – C. 64-70.
62. Shernazarov F. et al. Insomnia problem causes of sleep disorder, help measures at home //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 521-525.
63. Shernazarov F. et al. Neurose causes and mechanisms of development, symptoms, treatment, prevention //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 515-520.
64. Shernazarov F. Symptoms of hymoritis, treatment, methods of folk medicine, prevention //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 983-990.
65. Shernazarov F. Atherosclerosis: causes, symptoms, diagnosis, treatment and prevention //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D5. – C. 7-12.
66. Диабета П. У. С.//Шерназаров Фаррух «Science and innovation. – 2022. – С. 313-316.
67. Фаррух Ш. и др. Пути устранения сахарного диабета //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D3. – С. 313-316.
68. Шерназаров Фаррух , Шерназаров Самандар 2023. Боль в горле у взрослых и детей, симптомы,

причины, лечение, советы. Iqro jurnali. 1, 2 (Feb. 2023), 185–196.
69. Шерназаров Фаррух , Шерназаров Самандар 2023. Шум в ушах — причины, развитие, лечение, профилактика шума в ушах. Iqro jurnali. 1, 2 (Feb. 2023), 289–304.
70. Шерназаров Фаррух, Шерназаров Самандар 2023. Симптомы гайморита, лечение, народные средства, профилактика. Iqro jurnali. 1, 2 (Feb. 2023), 200–216.
71. Шерназаров Фаррух, Шерназаров Самандар 2023. Бесплодие у женщин-классификация, симптомы, причины и факторы, рекомендации женщинам. Iqro jurnali. 1, 2 (Feb. 2023), 237–252.
72. Шерназаров Фаррух, Шерназаров Самандар 2023. Причины, методы лечения, диагностика и диагностика бесплодия у пожилых женщин. IQRO JURNALI. 1, 2 (Feb. 2023), 263–279.
73. Шерназаров Фаррух, Шерназаров Самандар 2023. Причины, симптомы, классификация, лечение нарушений менструального цикла. Iqro jurnali. 1, 2 (Feb. 2023), 217–232.
74. Shodiyeva D., Shernazarov F. Analysis of the compounds providing antihelmitic effects of chichorium intybus through fractionation //Science and innovation. – 2023. – Т. 2. – №. D2. – С. 64-70.