IQRO JURNALI / 2023
GUVOHNOMA № 060680
E-ISSN : 2181-4341

VOL–2 ISSUE–1
https://wordlyknowledge.uz/

СИМПТОМЫ ГИМОРИТА, ЛЕЧЕНИЕ, МЕТОДЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ, ПРОФИЛАКТИКА

Шерназаров Фаррух,

Самаркандский государственный медицинский университет

Аннотация: Синусит – заболевание, характеризующееся воспалением слизистой оболочки носовых пазух (полости верхней челюсти), считается разновидностью синусита и является наиболее частым ЛОР-заболеванием. В зависимости от тяжести заболевания оно может быть острым или хроническим. Если заболевание диагностировано на ранней стадии и не перешло в тяжелые формы, в большинстве случаев эффективен и метод лечения гайморита в домашних условиях.

Ключевые слова: Причины гайморита, Лечение гайморита, Лечение гайморита средствами народной медицины, Профилактика гайморита.

ЧТО ТАКОЕ БОЛЕЗНЬ?

Гиморит - лечение, профилактика, симптомы болезни, профилактика

Расположение пазух

Пазухи верхней челюсти или боковые части носа являются воздушными полостями, задачей которых является выравнивание атмосферного и внутричерепного давления, выполнение резонаторных функций, очищение и увлажнение воздуха. Ходы боковых полостей носа выходят в носовую полость, а внутри она покрыта слизистой оболочкой, прикрепленной к кости. Воспаление этой слизистой оболочки называется синусит.

ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ ГИМОРИТА

Чаще всего основной причиной гайморита является инфекция верхних дыхательных путей или аллергия, поэтому развитие этого заболевания увеличивается в осенне-зимний период.

Кроме того, отсутствие лечения некоторых заболеваний, вредные внешние факторы также могут вызвать гайморит, в том числе:

Кариес зубов верхней челюсти;

Ослабление иммунной системы;

Травмы слизистой оболочки, окружающей пазухи носа;

длительное пребывание в помещении с чрезмерно сухим или ветреным воздухом;

Несоблюдение гигиены полости рта;

Грибковые заболевания слизистой оболочки;

Бактерии (стафилококки);

туберкулез;

Работа на вредном производстве;

Аномалии развития носоглотки и ее травмы;

Наличие опухолей;

частое использование назальных капель;

Аллергические реакции с ринитом;

Деформация (искривление) носовой перегородки и, как следствие, нарушение циркуляции воздуха в пазухах;

Хронические инфекции — фарингит, тонзиллит и др.

СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ ХЕЙМОРИТА

Начальными симптомами гайморита являются повышение температуры тела, лихорадка, слабость, насморк и боль в области лица. Боль распространяется на

лоб, зубы и висок. Кроме того, может отмечаться покраснение и отек век. При гайморите у детей также заметна их капризность и быстрая утомляемость. При этом, в зависимости от того, как развивается гайморит, могут различаться и симптомы заболевания.

Острый синусит развивается на фоне симптомов ОРВИ и выражается следующими симптомами:

Высокая температура;

Боль в суставах;

Боль в верхней челюсти и носу;

сильный грипп;

Головная боль, боль в глазах.

А хронический синусит развивается постепенно, его симптомами являются:

Хронический ринит;

Боль в области глаз;

Конъюнктивит;

Часто головные боли.

КЛАССИФИКАЦИЯ

Синусит – это заболевание, имеющее множество типов. На сегодняшний день врачи выделяют следующие виды заболевания:

Катаральный синусит. Заболевание характеризуется воспалением слизистой оболочки, отеком и покраснением носовой полости. Катаральный синусит чаще встречается у детей. Причинами являются вирусная инфекция, аллергический грипп и травмы слизистой оболочки носа. Характерные симптомы включают потерю аппетита, лихорадку и признаки общей интоксикации.

Двусторонний синусит. Чаще встречается при осложнениях воспаления верхнечелюстных пазух. Его яркими симптомами являются отек, обильные выделения из носа, насморк, повышение температуры тела, общая интоксикация, а также слезотечение и апатичные состояния. Развитие данного вида заболевания может быть обусловлено инфекционно-воспалительными процессами.

При подозрении на двусторонний гайморит отоларинголог назначает комплексное лечение – лекарственные препараты и физиотерапевтические процедуры.

Полипозный синусит. Лекарствами такое заболевание не лечится. Как правило, развитие полипозного гайморита связано с аллергией, нарушением анатомического строения компонентов носа, воспалением. Основные симптомы – частые выделения в виде ротового дыхания и слизи из носа. Кроме того, наблюдается нарушение вкусовой способности и снижение аппетита. Лечение проводит хирург. Если размер полипов небольшой, можно использовать и медикаментозные методы лечения, но результат не всегда заметен.

Аллергический синусит. Причиной этого является влияние носовых пазух. Его симптомами являются слезотечение, отек, лихорадка, головные боли и общая слабость. Заболевание наблюдается в основном осенью и весной. Для лечения аллергического гайморита необходимо предварительно выявить аллерген и ограничить контакт больного с ним. В результате полного обследования лечащий врач назначает антиаллергенную терапию, а затем общеподдерживающие препараты.

Гнойный синусит. Часто является следствием нелеченных или пропущенных инфекционных заболеваний верхних дыхательных путей. Причинами этого вида гайморита являются патогенные микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности. Если гнойному типу заболевания не уделять должного внимания и затягивать его

лечение, оно может распространиться на кости и близлежащие ткани и органы.

Одонтогенный синусит. Развивается в результате перемещения возбудителя из инфицированных зубов верхней челюсти и полости рта в боковые полости носа. Возбудителями являются кишечная палочка, стафилококки, стрептококки и их сочетания. Выделяют также перфоративную и неперфоративную формы одонтогенного синусита. Первый наблюдается при образовании трещины между полостью рта и пазухами верхней челюсти в результате удаления зуба верхней челюсти. Именно через эту щель возбудители попадают в носовые пазухи.

Кроме того, синусит может быть инфекционным, вазомоторным, экссудативным, продуктивным, некротическим и атрофическим.

Инфекционный синусит может иметь вирусную, бактериальную или грибковую природу.

Вазомоторное воспаление боковой стенки носа связано с дисфункцией кровеносных сосудов.

Экссудативный тип относится к наличию гноя в пазухах.

При продуктивном гайморите в самой пазухе образуются различные опухоли, например, полипозные опухоли.

Если в пазухах отмечаются некрозы, то говорят о некротическом типе заболевания.

Атрофический синусит диагностируется при нарушении питания тканей пазухи и полости носа.

ОСЛОЖНЕНИЯ

При промедлении с лечением гайморита это заболевание может привести к таким серьезным заболеваниям, как менингит и энцефалит, воспалительные заболевания глаз и ушей.

Если болезнь продолжает развиваться, у пациента могут возникнуть проблемы, связанные с почками, сердцем, глазами, суставами и даже головным мозгом.

С помощью рентгенографии очень легко диагностировать острый синусит. В определении хронической формы поможет квалификация врача, компьютерная томография. Если поставлен точный диагноз, можно исключить другие заболевания.

ЛЕЧЕНИЕ ХЕЙМОРИТА

На данный момент существует множество методов лечения зоба, но насколько они эффективны, остается под вопросом. И вопрос, который интересует многих, можно ли лечить гайморит без пункции?

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ МЕДИЦИНЫ

Если гайморит проявляется в острой форме как осложнение ОРВИ, врач может порекомендовать использование капель в нос, прием муколитических препаратов и промывание носовых пазух физиологическим раствором. Часто назначают антибиотики и антигистаминные препараты. Но чрезмерное использование назальных капель вместо пользы может принести вред, поскольку они пересушивают слизистую оболочку носа и создают почву для дальнейшего обострения болезни.

Антибиотики можно вводить местно путем промывания носовых пазух, а также назначать в виде таблеток или инъекций. Какой тип антибиотика использовать, выбирает только врач.

ПУНКЦИОННЫЙ МЕТОД

В этом случае в пазуху под давлением вводят антисептический раствор, а гнойный экссудат вымывают. Этот метод проводится под наблюдением врача. Но

поскольку процесс болезненный и неприятный, в настоящее время его применяют только в тяжелых случаях.

Существуют также процедуры без пирсинга. Примером из них является метод «кукушки». Другое ее название – промывание пазух по Проетсу. Суть этого метода заключается в циркуляции жидкости. Процедура практически безболезненна и не требует анестезии. «Кукушка» применяется при легких формах зоба. В начале процедуры больного укладывают на спину, и в носовые ходы вводят один катетер: первый вводит в носовую полость специальный раствор, а второй – выводит. Курс лечения состоит примерно из 7 процедур.

ХИРУРГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

Гиморотомия – в тяжелых случаях применяется для санации подъязычной полости и очистки ее от гнойных масс, полипов, грибка и других инфекций. Эта практика очень эффективна, не сложна и не оставляет лишних осложнений.

ЛЕЧЕНИЕ ГИГИОМИТИТА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Статистика показывает, что процент эффективности лечения зоба с помощью средств народной медицины высок. Существует множество рецептов капель, настоек и мазей, и они считаются лекарством от гайморита. В то же время они не являются основным методом терапии и могут применяться только в комплексной терапии. Не рекомендуется использовать продукты, которые могут вызвать аллергию у пациента.

Помните!: Если болезнь прогрессирует и симптомы усиливаются, не затягивайте с визитом к врачу, народная медицина может быть эффективна только в среднетяжелых и легких случаях.

ВДЫХАНИЕ

С прополисом. Вскипятите 2 литра воды в кастрюле. В кипящую воду добавить две чайные ложки спиртового раствора прополиса (продается в аптеках без рецепта врача). Наклонитесь над чашей, накройте голову полотенцем и вдохните пар. Если у вас есть аллергическая реакция на продукты пчеловодства, то использовать этот метод не рекомендуется.

С картофелем. При этом методе вдыхают пары свежесваренного картофеля. Продолжительность 15 минут.

КАПЛИ НА ОСНОВЕ МЕДА

Смешайте в равных количествах мед и сок алоэ. Добавить немного воды и капать в нос по 1-2 капли 2-3 раза в день (двусторонне). Противопоказания указаны выше.

РОЗНИЧНАЯ (ОБЛЕПИКСА) МАСЛА

Это растительное масло богато целебными свойствами и применяется при лечении как острых, так и хронических синуситов. В нос закапывают по 3-4 капли 3 раза в день, затем вдыхая головой вниз, масло не должно течь и идти в горло. Не рекомендуется для детей младше 2 лет.

КОМПРЕСС С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛАВРОВЫХ ЛИСТЬЕВ

Залейте лавровый лист кипятком и подождите некоторое время. После остывания смочите в приготовленной настойке полотенце или любую ткань и положите на область щек, держите компресс до остывания, процедуру повторяйте несколько раз.

ТЕПЛЫЙ

Вы можете использовать этот метод, если уверены в отсутствии экссудата (гнойного или негнойного) в пазухах во время лечения заболевания. Нанесите

вазелин на область щек, затем положите синюю лампу, если нет, нагретую соль, завернув в полотенце, применяйте процедуру 2-3 раза в день. При наличии экссудата в пазухах не рекомендуется применять тепло, так как экссудат может расширяться и переходить в другие области.

Этот метод следует использовать только на этапе восстановления. Перед началом необходимо получить рекомендацию врача.

ПРОФИЛАКТИКА ГИГИОМИТИТА

Профилактика любой болезни лучше лечения. В целях предупреждения заболевания рекомендуется вовремя проходить стоматологический осмотр, не ходить много в холодную погоду, не выходить на улицу без шапки в холодную погоду, вовремя лечить простуду и грипп. Занятия спортом хотя бы 10-20 минут в день полезны для укрепления иммунитета.

Использованная литература:

1. Очилов У. У., Тураев Б. Т., Жумагелдиев Н. Н. Особенности формирования и течения алкоголизма у лиц с акцентуациями характера и личностными расстройствами //Вестник науки и образования. – 2020. – №. 10-4 (88). – С. 101-103.
2. Очилов У. У., Тураев Б. Т., Хушвактова Д. Х. Распространенность когнитивных нарушений у пациентов с алкоголизмом //Вестник науки и образования. – 2020. – №. 17-2 (95). – С. 104-106.
3. Очилов У., Тураев Б., Алкаров Р. Клинические особенности депрессивных расстройств у подростков //Журнал вестник врача. – 2022. – Т. 1. – №. 4. – С. 75-77.
4. Очилов У., Тураев Б., Алкаров Р. Ўсмирларда депрессив бузилишларнинг клиник хусусиятлари //Журнал вестник врача. – 2020. – Т. 1. – №. 4. – С. 75-77.
5. Тураев Б. и др. Алкоголизм билан касалланган беморларда депрессив бузилишларнинг клиник ва психопатологик хусусиятларини ўрганиш //Журнал вестник врача. – 2020. – Т. 1. – №. 2. – С. 92-94.
6. Тураев Б. Т. и др. Covid-19 pandemiyasi davrida ruhiy omillarning spirtli ichimliklarni iste'mol qilishga ta'siri //Журнал биомедицины и практики. – 2022. – Т. 7. – №. 3.
7. Тураев Б. Т. и др. Covid-19 pandemiyasi vaqtida spirtli ichimliklarni iste'mol qiluvchi shaxslarda depressiv buzilishlarning tarqalishi //Журнал биомедицины и практики. – 2022. – Т. 7. – №. 1.
8. Тураев Б. Т. и др. Диагностика и лечение коморбидности алкоголизма и депрессивных расстройств //Вестник науки и образования. – 2021. – №. 4-2 (107). – С. 26-30.
9. Тураев Б. Т. Личностные нозогенные реакции больных с дерматологическими заболеваниями //Актуальные проблемы нейробиологии психических и аддиктивных расстройств. Томск. – 2020. – С. 157-159.
10. Тураев Б. Т. Маиший ичкиликбозлик муаммоси бўлган шахсларга ижтимоий омилларнинг covid-19 пандемиси даврида таъсири //Журнал биомедицины и практики. – 2022. – Т. 7. – №. 4.
11. Тураев Б. Т., Жабборов Х. Х., Жумагелдиев Н. Н. Гендерные различия депрессивной симптоматики у больных параноидной шизофренией

//Volgamedscience. – 2021. – С. 459-460.
12. Тураев Б. Т., Икромова П. Х., Жабборов Х. Х. Тревожно-депрессивные расстройства в период беременности //Volgamedscience. – 2021. – С. 460-461.
13. Тураев Б. Т., Очилов У. У., Алкаров Р. Б. Socio-demographic characteristics of somatized depression //Новый день в медицине. – 2020. – №. 2. – С. 231-233.
14. Тураев Б. Т., Очилов У. У., Икромова П. Х. Частота и структура неврологических нарушений у больных подросткового возраста с психическими расстройствами //Volgamedscience. – 2021. – С. 462-463.
15. Тураев Б. Т., Очилов У. У., Кубаев Р. М. Распределение тревоги и депрессии при аффективных расстройствах соматизированной депрессии //Medicus. – 2020. – №. 3. – С. 58-60.
16. Тураев Б. Т., Очилов У. У., Хаятов Р. Б. Клинические особенности премобидного течения депрессивных расстройств и алкогольной зависимости //# Эндогенные психические расстройства. – 2020. – С. 64-68.
17. Тураев Б. Т., Хаятов Р. Б. Апатия в структуре депрессии позднего возраста //Молодежь и медицинская наука в XXI веке. – 2019. – С. 293-293.
18. Тураев Б. Т., Хаятов Р. Б. Особенности электроэнцефалографических показателей у больных алкогольной зависимостью //Актуальные проблемы психиатрии и наркологии в современных условиях. – 2019. – С. 150-151.
19. Тураев Б. Т., Хаятов Р. Б. Преморбидные особенности личности и суицидальное поведение больных алкоголизмом позднего возраста //Актуальные проблемы психиатрии и наркологии в современных условиях. – 2019. – С. 151-153.
20. Тураев Б. Т., Хаятов Р. Б. Различия в поведенческих нарушениях и злоупотребления спиртными напитками в катамнестическом исследовании лиц с расстройствами зрелой личности //Антология российской психотерапии и психологии. – 2019. – С. 171-171.
21. Тураев Б., Хаятов Р. Рекуррент ҳамда биполяр типдаги депрессиялардаги аффектив бузилишлар соматизацияланишиниг клиник психопатологик хусусиятлари //Журнал вестник врача. – 2020. – Т. 1. – №. 2. – С. 95-99.
22. Тураев Б., Хаятов Р. Суицидальные намерения у лиц с синдромом алкогольной зависимости при наличии депрессивных расстройств //Журнал вестник врача. – 2019. – Т. 1. – №. 2. – С. 115-117.
23. Хаятов Р. Б. и др. Аффективные расстройства у больных алкогольной зависимостью как фактор риска развития суицидального поведения //Достижения науки и образования. – 2019. – №. 11 (52). – С. 96-98.
24. Farhod o’g’li S. F. Gastrit—sabablari, alomatlari, tashxislash, davolash, dorilar, asoratlari, oldini olish //Лучший инноватор в области науки. – 2022. – Т. 1. – №. 1. – С. 103-107.
25. Farhod o'g'li S. F. Gastrit—sabablari, alomatlari, tashxislash, davolash, dorilar, asoratlari, oldini olish. The

Best Innovator in Science, 1 (1), 103-107. – 2022.
26. Farkhod og'li, Shernazarov Farrukh. "Congenital heart disease-causes, classification, diagnosis, treatment, complications, consequences. Eurasian journal of medical and natural sciences, 2 (3), 84-89." (2022).
27. Farrukh S. Treatment of myocardial infarction and first aid." science and Innovation" International Scientific Journal. ISSN: 2181-3337, 1 (3), 317-320. – 2022.
28. Farrukh S. Treatment of myocardial infarction and first aid." science and Innovation" International Scientific Journal. ISSN: 2181-3337, 1 (3), 317–320. – 2022.
29. Farrux S. Eurasian Scientific Herald penaccess //peerreviewedjournal https://geniusjournals. org/index. php/esh. – T. 8.
30. Jalalova D. et al. Combined dental and eye pathology //Science and Innovation. – 2022. – T. 1. – №. 8. – C. 91-100.
31. Jalalova D. et al. Сочетанная стоматологическая и глазная патология //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 91-100.
32. Shernazarov F. Genetic markers for the development of diabetic retinopathy //Science and Innovation. – 2022. – T. 1. – №. 8. – C. 919-923.
33. Shernazarov F. Significance of endothelial dysfunction in the development of retinopathy in patients with ah and ways of its correction //Science and Innovation. – 2022. – T. 1. – №. 8. – C. 101-113.
34. Shernazarov F. The role of c-reactive protein in the pathogenesis of visual vascular diseases in patients with arterial hypertension //Science and Innovation. – 2022. – T. 1. – №. 8. – C. 114-121.
35. Shernazarov F. Значение дисфункции эндотелия в развитие ретинопатии у больных аг и пути его коррекции //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 101-113.
36. Shernazarov F. Роль с–реактивного белка в патогенезе сосудистых заболеваний органа зрения у больных артериальной гипертензией //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 114-121.
37. Shernazarov F. et al. Causes, symptoms, diagnosis and treatment of kidney stones (urolithiasis) //Science and Innovation. – 2022. – T. 1. – №. 8. – C. 760-765.
38. Shernazarov F. Acute tonsillitis (angina) causes, complications, diagnosis, treatment, prevention //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 771-779.
39. Shernazarov F. Breast cancer detection methods, symptoms, causes, treatment //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 530-535.
40. Shernazarov F. Causes, consequences, diagnosis and treatment of long-short legs //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 526-529.
41. Shernazarov F. Tinting in the ear causes, development, treatment and prevention of noise in the ear //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 536-541.
42. Shernazarov F. White tongue or formation of white eyes causes, methods of treatment //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 766-770.
43. Farrux S. The Structure of the Heart and its Physiology in Regular Athletes //Eurasian Scientific Herald. – 2022. – T. 8. – C. 102-105.
44. Qizi T. J. I., Farrukh S. Treatment of myocardial infarction and first aid //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D3. – C. 317-320.

45. Qizi T. J. I., Farrukh S. Treatment of myocardial infarction and first aid //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D3. – C. 317-320.
46. og‘li Shernazarov F. F. Congenital heart disease-causes, classification, diagnosis, treatment, complications, consequences //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2022. – T. 2. – №. 3. – C. 84-89.
47. Shernazarov F. et al. Causes, symptoms, appearance, treatment of varicose veins //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D7. – C. 416-422.
48. Shernazarov F. et al. Symptoms, appearance, treatment of varicose veins. – 2022.
49. Shernazarov F. Genetic markers for the development of diabetic retinopathy //Science and Innovation. – 2022. – T. 1. – №. 8. – C. 919-923.
50. Shernazarov F. Hymoritis symptoms, treatment, methods of folk medicine, prevention //Science and innovation. – 2023. – T. 2. – №. D1. – C. 72-78.
51. Shernazarov F. Microcirculation disorders in the vascular system of the bulbar conjunctiva in the initial manifestations of cerebral blood supply deficiency. – 2022.
52. Shernazarov F. Types of hemorrhagic diseases //changes in newboens, their early diagnosis.– 2022.
53. Shernazarov F., Azimov A. Increased brain pressure-causes, symptoms, complications, treatment //Современная медицина: новые подходы и актуальные исследования. – 2021. – С. 73-77.
54. Shernazarov F., Causes S., Appearance T. O. F. V. V. SAI. 2022.№ D7 //URL: https://cyberleninka. ru/article/n/causes-symptoms-appearance-treatment-of-varicose-veins (дата обращения: 27.01. 2023). – 2022.
55. Shernazarov F., Types of hemorrhagic diseases, changes in newboens, their early diagnosis. – 2022.
56. Shernazarov F., Types of hemorrhagic diseases //changes in newboens, their early diagnosis.– 2022.
57. Shernazarov F., Types of hemorrhagic diseases, changes in newboens, their early diagnosis //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D5. – C. 16-22.
58. Shernazarov F., Microcirculation disorders in the vascular system of the bulbar conjunctiva in the initial manifestations of cerebral blood supply deficiency //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. Special Issue 2. – C. 515-522.
59. Shernazarov I., Shernazarov F. Problems of translation of features related to the way of life of peoples //Science and innovation. – 2023. – T. 2. – №. B1. – C. 80-83.
60. Shodiyeva D. G., Shernazarov F. F. o‘g‘li, & Tohirova, JI qizi.(2023). Bakteriyalarning ikkilamchi biologik faol metabolitlar sintez qilish xususiyatlari va ularning farmasevtikada qo ‘llanilishi //research and education. – T. 2. – №. 1. – C. 269-276.
61. Shodiyeva D., Shernazarov F. Analysis of the compounds providing antihelmitic effects of chichorium intybus through fractionation //Science and innovation. – 2023. – T. 2. – №. D2. – C. 64-70.
62. Shernazarov F. et al. Insomnia problem causes of sleep disorder, help measures at home //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 521-525.
63. Shernazarov F. et al. Neurose causes and mechanisms of development, symptoms, treatment, prevention

//Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 515-520.
64. Shernazarov F. Symptoms of hymoritis, treatment, methods of folk medicine, prevention //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D8. – C. 983-990.
65. Shernazarov F. Atherosclerosis: causes, symptoms, diagnosis, treatment and prevention //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D5. – C. 7-12.
66. Диабета П. У. С.//Шерназаров Фаррух «Science and innovation. – 2022. – С. 313-316.
67. Фаррух Ш. и др. Пути устранения сахарного диабета //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D3. – С. 313-316.
68. Шерназаров Фаррух , Шерназаров Самандар 2023. Боль в горле у взрослых и детей, симптомы, причины, лечение, советы. Iqro jurnali. 1, 2 (Feb. 2023), 185–196.
69. Шерназаров Фаррух , Шерназаров Самандар 2023. Шум в ушах — причины, развитие, лечение, профилактика шума в ушах. Iqro jurnali. 1, 2 (Feb. 2023), 289–304.
70. Шерназаров Фаррух, Шерназаров Самандар 2023. Симптомы гайморита, лечение, народные средства, профилактика. Iqro jurnali. 1, 2 (Feb. 2023), 200–216.
71. Шерназаров Фаррух, Шерназаров Самандар 2023. Бесплодие у женщин-классификация, симптомы, причины и факторы, рекомендации женщинам. Iqro jurnali. 1, 2 (Feb. 2023), 237–252.
72. Шерназаров Фаррух, Шерназаров Самандар 2023. Причины, методы лечения, диагностика и диагностика бесплодия у пожилых женщин. IQRO JURNALI. 1, 2 (Feb. 2023), 263–279.
73. Шерназаров Фаррух, Шерназаров Самандар 2023. Причины, симптомы, классификация, лечение нарушений менструального цикла. Iqro jurnali. 1, 2 (Feb. 2023), 217–232.
74. Shodiyeva D., Shernazarov F. Analysis of the compounds providing antihelmitic effects of chichorium intybus through fractionation //Science and innovation. – 2023. – Т. 2. – №. D2. – С. 64-70.
75. Rakhimova, M. (2022). INFERTILITY IN WOMEN CLASSIFICATION, SYMPTOMS, CAUSES AND FACTORS, RECOMMENDATIONS FOR WOMEN. Science and innovation, 1(D7), 245-250.
76. Rakhimova, M. (2023). DISORDER OF THE MENSTRUAL CYCLE CAUSES, SYMPTOMS, CLASSIFICATION, TREATMENT METHODS. Science and innovation, 2(D2), 31-37.
77. Mannonovna, R. M. (2023). TORCH INFECTION: DANGER FOR PREGNANT WOMEN, PERIOD OF EXAMINATION. Science and Innovation, 2(2), 57-58.