ШЕРНАЗАРОВ ФАРРУХ

ШЕРНАЗАРОВ САМАНДАР

Самаркандский Государственный Медицинский Университет

ШУМ В УШАХ — ПРИЧИНЫ, РАЗВИТИЕ, ЛЕЧЕНИЕ,

ПРОФИЛАКТИКА ШУМА В УШАХ

Аннатация: часто можно услышать вопрос: "какой звон в ушах беспокоит?"Но что делать, если шумят в ушах и днем, и ночью? Те, кто сталкивается с этой проблемой, стесняются говорить об этом открыто. Ведь звук погремушки исходит не снаружи, а изнутри. Как объяснить другим, что вы слышите несуществующий звук? Фактически, речь идет о состоянии, которое в медицине называется тиннитусом.

Ключевые слова: о шуме в ушах, распространенности шума в ушах, классификации шума в ушах, причинах шума в ушах, теориях возникновения шума в ушах, симптомах шума в ушах, лечении шума в ушах, профилактике

КЛАССИФИКАЦИЯ ШУМА В УШАХ

Академик Российской Советской академии наук И.В. Солдатов разработал классификацию для клинической медицины уровней шума в ушах, различающихся на четыре степени:

1 степень-шум не снижает трудоспособность, к нему можно привыкнуть;

2 степень-заметно звон в ушах, особенно в вечернее время;

3 степень — шум постоянно раздражает, больного отвлекает шум. Нарушается сон, появляется беспокойство.

4 степень-шум переносится очень тяжело, постоянно беспокоит больного. Трудоспособность практически отсутствует.

В клиниках Германии используется следующая классификация шума в ушах:

— по времени:

Острый (актуальный): ощущается менее 3 месяцев;

Не острый (умеренный): ощущается от 3 месяцев до 1 года;

Хронический: ощущается более 1 года.

- по вторичным симптомам:

Компенсированный: у пациента есть шум в ухе, но он преодолевает его, поэтому никаких дополнительных симптомов не возникает. Больной страдает очень незначительно, шум не влияет на качество жизни.

Декомпенсированный: звон в ушах оказывает значительное влияние на все сферы жизни и приводит к развитию вторичных симптомов: тревоги, бессонницы, трудностей с концентрацией внимания, депрессии. Качество жизни значительно ухудшается.

ПРИЧИНЫ ШУМА В УШАХ

Шум в ушах не является самостоятельным заболеванием. Скорее, симптом, который может быть вызван различными патологическими состояниями. Доказано, что причины шума в ушах следующие:

Артериальная гипертензия;

Остеохондроз шеи;

Воспалительные заболевания уха (отит);

Сенсоневральное ухо тяжесть;

Болезнь Менье;

Атеросклероз сосудов;

Стресс;

Эндокринные заболевания (патология щитовидной железы, сахарный диабет);

Невринома слухового нерва;

Рассеянный склероз;

Прием некоторых лекарств;

Баротравмы и акустические травмы (рядом масоада сила взрыв пиротехники, очень громкий звук на рок-концертах).

ШУМ В УШАХ И ЛЕКАРСТВА

Звон в ушах может быть вызван приемом ряда лекарств или лекарственными взаимодействиями. К таким препаратам относятся:

Антибиотики аминогликозидного ряда (стрептомицин, гентамицин и др.), эритромицин, ванкомицин;

Химиотерапия с применением цисплатина;

Некоторые противораковые препараты, такие как» Мехлорэтамин «и»Винкристин";

Нестероидные противовоспалительные препараты (аспирин (в высоких дозах), ибупрофен, Кетопрофен, индометацин, парацетамол, баралгин, напроксен и др.);

Диуретики, такие как буметанид, Этакриновая кислота и фуросемид;

Хинин;

Препараты, применяемые в психиатрии (сертралин, амитриптилин, Анафранил и др.), а также снотворные.

С целью уменьшения шума в ушах были проведены исследования воздействия многих групп препаратов: антидепрессантов, противоэпилептических препаратов,

транквилизаторов, группы Бетасерк. Ни один из препаратов не обладает сильным эффектом уменьшения шума в ушах.

ТЕОРИИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ШУМА В УШАХ

ПЕРИФЕРИЧЕСКАЯ ТЕОРИЯ ШУМА В УШАХ

В настоящее время существует две основные теории происхождения шума в ушах. Во-первых, согласно периферической (или кохлеарной) теории, шум в ушах проявляется как реакция на гибель клеток внутреннего уха (клеток, которые преобразуют звук в нервные импульсы). Это происходит из-за большой сильной постоянной звуковой нагрузки, к которой мы привыкли в повседневной жизни и которой не придаем значения. Слуховые клетки умирают не сразу, а в течение определенного времени находятся в предсмертном состоянии — парабиозе, при котором их функция резко нарушается, и они не могут генерировать специальный импульс для каждого звука, а вместо этого посылают в мозг постоянную информацию, которая воспринимается пациентом как шум. Со временем одни клетки погибают, а другие переходят в состояние парабиоза. Согласно этой теории, шум в ушах начинается с периферической нервной системы и барабанной перепонки.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ТЕОРИЯ ШУМА В УШАХ

Вторая теория описывает механизм образования шума в ушах как центральный. Авторы этой теории утверждают, что шум в ушах формируется как «фантомные боли». Слуховых клеток больше нет, но мозг «помнит», что сигналы о внешних звуках должны поступать по слуховым путям. Причина, по которой мозг не может сам создавать звуки, заключается в том, что он начинает искать «информацию», аналогичную слуховым импульсам. Такая информация поступает по путям, проходящим через центр настроения. Этот путь становится активным и становится доминирующим. Вот почему пациентам трудно эмоционально переносить шум. Согласно этой теории, шум в ушах является результатом «неправильной» центральной

адаптации (адаптации). Причина в том, что нарушение происходит в центральной нервной системе и требует «перестройки», при которой показано психотерапевтическое лечение. Считается, что происхождение Центрального шума в ушах связано со слуховой зоной коры головного мозга.

СИМПТОМЫ ШУМА В УШАХ

Следует отметить, что в норме любой человек может слышать определенный фоновый шум, находясь в условиях абсолютной тишины. Многие сталкивались с тиннитусом, например, после посещения шумного концерта. Но на следующий день шумы в ухе исчезают.

Пациенты, страдающие от шума в ушах, отмечают, что шум в ушах наиболее отчетливо слышен перед сном, когда вокруг возникает тишина. Сосредоточение внимания на шуме может привести к бессоннице. Если шум в ушах продолжает развиваться, звон в ушах может вызывать беспокойство даже в дневное время в шумной обстановке. Человек начинает все больше сосредотачиваться на звуке. Это влияет на психоэмоциональное состояние человека. У него ухудшается настроение, могут развиваться депрессивные реакции. В отдельных случаях отмечается постепенное снижение слуха.

ЛЕЧЕНИЕ ШУМА В УШАХ

Лекарства от шума в ушах пока нет. Однако на практике для лечения шума в ушах используются следующие консервативные методы:

Медикаментозная терапия;

Физиотерапия;

Рефлексотерапия;

Слуховые протезы;

Гирудотерапия;

Психотерапевтические сеансы, в частности когнитивно-поведенческая терапия.

Прежде всего, необходимо провести исследования, которые помогут определить причину шума в ушах. Если причина найдена, то лечение шума в ушах направлено на лечение основных заболеваний. К сожалению, в большинстве случаев причины заболевания остаются незамеченными. В этих случаях врач прибегает к следующим методам лечения:

Медикаментозное лечение (витамины группы В, препараты гинкго-билоба, цинка, препараты, улучшающие кровообращение в головном мозге);

Использование специального имплантата, который создает "белый шум", который превосходит шум в ухе. Также можно использовать звуковую терапию. Для этого пациент слушает музыку с записью звуков природы или окружающей среды. Такие звуки позволяют переключить внимание человека на внешний источник шума. Это помогает расслабиться и заснуть.

Психотерапия. При лечении шума в ушах часто прибегают к когнитивно-поведенческой терапии. При работе с психотерапевтом пациента обучают медитативным техникам. Это также помогает изменить восприятие шума в ухе, перестать сосредотачиваться на звуке.

Некоторые клиники используют гипноз и гипербарическую оксигенацию для лечения шума в ушах, но их эффективность очень низкая.

В 2000 году сотрудник отоларингологии московского НИИ о. А. Голубовский опубликовал в журнале» посол оториноларингологии «статью " субъективный шум в ушах и гиперакузия. Лечение флуктуационными токами". Лечение флюктуирующим током дало высокий процент положительных результатов как в случае пациентов с субъективным шумом в ушах без нарушения слуха, так и в случае пациентов с

хроническим нейросенсорным напряжением уха. У 8 из 36 пациентов, страдающих тиннитусом, он полностью исчез, а у 18-стал менее интенсивным. О. А. Голубовский считает, что лечение субъективного шума в ушах с помощью флюктуационных токов имеет будущее и требует более глубокого изучения.

Если звон в ушах не дает спать по ночам, в интернете есть специальные программы, маскирующие шум. Одно из приложений, разработанных для мобильных устройств, представлено на сайте Sound Oasis и называется «tinnitus Therapy Pro». Приложение под названием «tinnitus Therapy Lite», в котором есть 5 видов звуков для ознакомления, можно загрузить бесплатно. А также бесплатная программа распространения «аура. Звуковая атмосфера леса — дневного и ночного» тоже подойдет.

В настоящее время в мире преобладает модель лечения шума в ушах (ЗТТ), разработанная Павлом ястреб для лечения шума в ушах.

ТЕРАПИЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ШУМА В УШАХ

Суть метода ЗТТ проста, но пациенту нужно время, чтобы научить: человека учат не прислушиваться к шуму, не отвлекаться, расслабляться, и ему объясняют, что он не болен серьезным заболеванием и его жизни нет опасности. Обучение проводится трехдневным интенсивным курсом. Первая часть курса включает в себя предоставление конкретных советов, чтобы научить людей думать, что шум в ушах не является чем-то негативным. Вторая часть курса-звуковая терапия. Без лекарств шум спонтанно уменьшается до 50% в течение 6-12 месяцев. При успешной психотерапии человек перестает замечать шум в ушах в течение 3-20 месяцев. Иногда при тяжелой депрессии могут быть назначены антидепрессанты для снижения нервного напряжения.

Звуковая терапия ЗТТ заключается в том, чтобы часто рекомендовать прислушиваться к «белому шуму»-водопаду, морю, звуку шелестящих листьев. «Белый шум», издаваемый Audiomasker, оценивается как нейтральный звук, который не имеет значения в слуховых путях под корой. Сразу же его прием блокируется, и сигнал не достигает уровня лая и не вызывает ощущения шума. Однако шум, который беспокоит пациента, также теряет свою значимость, и пациент также перестает воспринимать его. "Белый шум" не универсален, а подбирается индивидуально для каждого бермора после специальных проверок. Кроме того, метод лечения также включает психотерапию, которая учит бермора не сосредотачиваться на шуме, который его беспокоит. Если у пациента обнаруживается тяжесть в ухе, выбирается слуховой аппарат, поскольку усиление внешних звуков также «снижает»внутренний шум.

ПРОФИЛАКТИКА

Любое заболевание легче предотвратить, чем вылечить. Следуя этим простым советам, вы избавите себя от шума в ушах:

Если вы слушаете музыку в наушниках, убедитесь, что музыка не слишком громкая. Старайтесь не слушать музыку в метро. Шум поезда в сочетании с музыкой вызывает сильную нагрузку на слуховой анализатор.

Не забудьте использовать беруши (беруши), если ваша профессиональная деятельность связана с шумом на рабочем месте.

Избегайте напитков с кофеином и алкоголем. Эти напитки могут вызвать усиление шума в ушах.

Не используйте ватные тампоны для чистки ушей. Их неправильное применение приводит к выталкиванию серы из уха в слуховой проход.

Избегайте стрессовых ситуаций. Изучите методы аутогенной тренировки. Убедитесь, что вы спите не менее семи-восьми часов в день.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. F. Shernazarov РОЛЬ С–РЕАКТИВНОГО БЕЛКА В ПАТОГЕНЕЗЕ СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНА ЗРЕНИЯ У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ // SAI. 2022. №D8. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/rol-s-reaktivnogo-belka-v-patogeneze-sosudistyh-zabolevaniy-organa-zreniya-u-bolnyh-arterialnoy-gipertenziey (дата обращения: 27.01.2023).
2. F. Shernazarov СОЧЕТАННАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ И ГЛАЗНАЯ ПАТОЛОГИЯ // SAI. 2022. №D8. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/sochetannaya-stomatologicheskaya-i-glaznaya-patologiya (дата обращения: 27.01.2023).
3. Farrukh Shernazarov, MICROCIRCULATION DISORDERS IN THE VASCULAR SYSTEM OF THE BULBAR CONJUNCTIVA IN THE INITIAL MANIFESTATIONS OF CEREBRAL BLOOD SUPPLY DEFICIENCY // SAI. 2022. №Special Issue 2. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/microcirculation-disorders-in-the-vascular-system-of-the-bulbar-conjunctiva-in-the-initial-manifestations-of-cerebral-blood-supply (дата обращения: 27.01.2023).
4. F. Shernazarov, CAUSES, SYMPTOMS, APPEARANCE, TREATMENT OF VARICOSE VEINS // SAI. 2022. №D7. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/causes-symptoms-appearance-treatment-of-varicose-veins (дата обращения: 27.01.2023).
5. F. Shernazarov, TYPES OF HEMORRHAGIC DISEASES, CHANGES IN NEWBOENS, THEIR EARLY DIAGNOSIS // SAI. 2022. №D5. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/types-of-hemorrhagic-diseases-changes-in-newboens-their-early-diagnosis (дата обращения: 27.01.2023).
6. F. Shernazarov TINTING IN THE EAR CAUSES, DEVELOPMENT, TREATMENT AND PREVENTION OF NOISE IN THE EAR // SAI. 2022. №D8. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/tinting-in-the-ear-causes-development-treatment-and-prevention-of-noise-in-the-ear (дата обращения: 27.01.2023).

7. F. Shernazarov CAUSES, CONSEQUENCES, DIAGNOSIS AND TREATMENT OF LONG-SHORT LEGS // SAI. 2022. №D8. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/causes-consequences-diagnosis-and-treatment-of-long-short-legs (дата обращения: 27.01.2023).
8. F. Shernazarov NEUROSE CAUSES AND MECHANISMS OF DEVELOPMENT, SYMPTOMS, TREATMENT, PREVENTION // SAI. 2022. №D8. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/neurose-causes-and-mechanisms-of-development-symptoms-treatment-prevention (дата обращения: 27.01.2023).
9. F. Shernazarov INSOMNIA PROBLEM CAUSES OF SLEEP DISORDER, HELP MEASURES AT HOME // SAI. 2022. №D8. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/insomnia-problem-causes-of-sleep-disorder-help-measures-at-home (дата обращения: 27.01.2023).
10. F. Shernazarov ЗНАЧЕНИЕ ДИСФУНКЦИИ ЭНДОТЕЛИЯ В РАЗВИТИЕ РЕТИНОПАТИИ У БОЛЬНЫХ АГ И ПУТИ ЕГО КОРРЕКЦИИ // SAI. 2022. №D8. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/znachenie-disfunktsii-endoteliya-v-razvitie-retinopatii-u-bolnyh-ag-i-puti-ego-korrektsii (дата обращения: 27.01.2023).
11. F. Shernazarov TINTING IN THE EAR CAUSES, DEVELOPMENT, TREATMENT AND PREVENTION OF NOISE IN THE EAR // SAI. 2022. №D8. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/tinting-in-the-ear-causes-development-treatment-and-prevention-of-noise-in-the-ear (дата обращения: 27.01.2023).
12. F. Shernazarov CAUSES, CONSEQUENCES, DIAGNOSIS AND TREATMENT OF LONG-SHORT LEGS // SAI. 2022. №D8. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/causes-consequences-diagnosis-and-treatment-of-long-short-legs (дата обращения: 27.01.2023).
13. F. Shernazarov NEUROSE CAUSES AND MECHANISMS OF DEVELOPMENT, SYMPTOMS, TREATMENT, PREVENTION // SAI. 2022. №D8. URL:

https://cyberleninka.ru/article/n/neurose-causes-and-mechanisms-of-development-symptoms-treatment-prevention (дата обращения: 27.01.2023).

14. F. Shernazarov INSOMNIA PROBLEM CAUSES OF SLEEP DISORDER, HELP MEASURES AT HOME // SAI. 2022. №D8. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/insomnia-problem-causes-of-sleep-disorder-help-measures-at-home (дата обращения: 27.01.2023).
15. F. Shernazarov ЗНАЧЕНИЕ ДИСФУНКЦИИ ЭНДОТЕЛИЯ В РАЗВИТИЕ РЕТИНОПАТИИ У БОЛЬНЫХ АГ И ПУТИ ЕГО КОРРЕКЦИИ // SAI. 2022. №D8. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/znachenie-disfunktsii-endoteliya-v-razvitie-retinopatii-u-bolnyh-ag-i-puti-ego-korrektsii (дата обращения: 27.01.2023).
16. F. Shernazarov WHITE TONGUE OR FORMATION OF WHITE EYES CAUSES, METHODS OF TREATMENT // SAI. 2022. №D8. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/white-tongue-or-formation-of-white-eyes-causes-methods-of-treatment (дата обращения: 27.01.2023).
17. F. Shernazarov SORE THROAT IN ADULTS AND CHILDREN, SYMPTOMS, CAUSES, TREATMENT, TIPS // SAI. 2022. №D8. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/sore-throat-in-adults-and-children-symptoms-causes-treatment-tips (дата обращения: 27.01.2023).
18. F. Shernazarov FLU SYMPTOMS, FORM, CAUSES, DIAGNOSIS, TREATMENT AND PREVENTION // SAI. 2022. №D8. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/flu-symptoms-form-causes-diagnosis-treatment-and-prevention (дата обращения: 27.01.2023).
19. F. Shernazarov ACUTE TONSILLITIS (ANGINA) CAUSES, COMPLICATIONS, DIAGNOSIS, TREATMENT, PREVENTION // SAI. 2022. №D8. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/acute-tonsillitis-angina-causes-complications-diagnosis-treatment-prevention (дата обращения: 27.01.2023).

20. F. Shernazarov BREAST CANCER DETECTION METHODS, SYMPTOMS, CAUSES, TREATMENT // SAI. 2022. №D8. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/breast-cancer-detection-methods-symptoms-causes-treatment (дата обращения: 27.01.2023).
21. Shernazarov F. SIGNIFICANCE OF ENDOTHELIAL DYSFUNCTION IN THE DEVELOPMENT OF RETINOPATHY IN PATIENTS WITH AH AND WAYS OF ITS CORRECTION //Science and Innovation. – 2022. – T. 1. – №. 8. – C. 101-113.
22. Shernazarov F. THE ROLE OF C-REACTIVE PROTEIN IN THE PATHOGENESIS OF VISUAL VASCULAR DISEASES IN PATIENTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION //Science and Innovation. – 2022. – T. 1. – №. 8. – C. 114-121.
23. Shernazarov, F. (2022). COMBINED DENTAL AND EYE PATHOLOGY. Science and Innovation, 1(8), 91-100.
24. WAYS TO ELIMINATE DIABETES MELLITUS
25. 06.07.2022 International Scientific Journal "Science and Innovation". Series D. Volume 1 Issue 3 F. Shernazarov
26. Farhod o'g'li S. F. GASTRIT—SABABLARI, ALOMATLARI, TASHXISLASH, DAVOLASH, DORILAR, ASORATLARI, OLDINI OLISH //Лучший инноватор в области науки. – 2022. – T. 1. – №. 1. – C. 103-107.
27. F. Shernazarov HYMORITIS SYMPTOMS, TREATMENT, METHODS OF FOLK MEDICINE, PREVENTION // SAI. 2023. №D1. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/hymoritis-symptoms-treatment-methods-of-folk-medicine-prevention (дата обращения: 27.01.2023).
28. I. Shernazarov, F. Shernazarov NATIONAL-CULTURAL FEATURES IN THE TRANSLATION PROCESS // SAI. 2023. №B1. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/national-cultural-features-in-the-translation-process (дата обращения: 27.01.2023).
29. Shernazarov F. GENETIC MARKERS FOR THE DEVELOPMENT OF DIABETIC RETINOPATHY //Science and Innovation. – 2022. – T. 1. – №. 8. – C. 919-923.

30. Shernazarov I., Shernazarov F. PROBLEMS OF TRANSLATION OF FEATURES RELATED TO THE WAY OF LIFE OF PEOPLES //Science and innovation. – 2023. – T. 2. – №. B1. – C. 80-83.
31. F. Shernazarov. "CAUSES, SYMPTOMS, DIAGNOSIS AND TREATMENT OF KIDNEY STONES (UROLITHIASIS)." Science and Innovation 1.8 (2022): 760-765.
32. Farhod o'g'li, Shernazarov Farrux. "GASTRIT—SABABLARI, ALOMATLARI, TASHXISLASH, DAVOLASH, DORILAR, ASORATLARI, OLDINI OLISH. The Best Innovator in Science, 1 (1), 103-107." (2022).
33. Farrukh S. TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID." science and Innovation //International Scientific Journal. ISSN. – 2022. – C. 2181-3337.
34. Shernazarov F. et al. SYMPTOMS, APPEARANCE, TREATMENT OF VARICOSE VEINS. – 2022.
35. Shernazarov F. F. CONGENITAL HEART DISEASE-CAUSES, CLASSIFICATION, DIAGNOSIS, TREATMENT, COMPLICATIONS, CONSEQUENCES //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2022. – T. 2. – №. 3. – C. 84-89.
36. F. Shernazarov THE PROBLEM OF INSOMNIA CAUSES OF SLEEP DISORDER, REMEDIES AT HOME // SAI. 2023. №D1. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/the-problem-of-insomnia-causes-of-sleep-disorder-remedies-at-home (дата обращения: 27.01.2023).
37. Shernazarov F. ATHEROSCLEROSIS: CAUSES, SYMPTOMS, DIAGNOSIS, TREATMENT AND PREVENTION //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D5. – C. 7-12.
38., Farrukh S. TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D3. – C. 317-320.
39. Shernazarov F. TYPES OF HEMORRHAGIC DISEASES, CHANGES IN NEWBOENS, THEIR EARLY DIAGNOSIS. – 2022.
40. Фаррух Ш. и др. ПУТИ УСТРАНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D3. – C. 313-316.

41. Farrux S. The Structure of the Heart and its Physiology in Regular Athletes //Eurasian Scientific Herald. – 2022. – T. 8. – C. 102-105.
42. Shernazarov F. ATHEROSCLEROSIS: CAUSES, SYMPTOMS, DIAGNOSIS, TREATMENT AND PREVENTION //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D5. – C. 7-12.
43. ДИАБЕТА П. У. С. То^ ирова Жайрона Иззатилло^ изи //Шерназаров Фаррух «Science and innovation. – 2022. – С. 313-316.
44. Farrukh S. TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID." science and Innovation" International Scientific Journal. ISSN: 2181-3337, 1 (3), 317-320. – 2022.
45. Farkhod og'li, Shernazarov Farrukh. "CONGENITAL HEART DISEASE-CAUSES, CLASSIFICATION, DIAGNOSIS, TREATMENT, COMPLICATIONS, CONSEQUENCES. EURASIAN JOURNAL OF MEDICAL AND NATURAL SCIENCES, 2 (3), 84-89." (2022).
46. Farrux S. Eurasian Scientific Herald PENACCESS //PEERREVIEWEDJOURNAL https://geniusjournals. org/index. php/esh. – T. 8.
47. Farhod o'g'li S. F. GASTRIT—SABABLARI, ALOMATLARI, TASHXISLASH, DAVOLASH, DORILAR, ASORATLARI, OLDINI OLISH. The Best Innovator in Science, 1 (1), 103-107. – 2022.
48. Shernazarov F. et al. SYMPTOMS, APPEARANCE, TREATMENT OF VARICOSE VEINS. – 2022.
49. Farrukh S. TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID." science and Innovation //International Scientific Journal. ISSN. – 2022. – С. 2181-3337.
50. og‘li Shernazarov F. F. CONGENITAL HEART DISEASE-CAUSES, CLASSIFICATION, DIAGNOSIS, TREATMENT, COMPLICATIONS, CONSEQUENCES //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2022. – Т. 2. – №. 3. – С. 84-89.
51. Shernazarov F. ATHEROSCLEROSIS: CAUSES, SYMPTOMS, DIAGNOSIS, TREATMENT AND PREVENTION //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D5. – C. 7-12.
52. Farrukh S. TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID //Science and innovation. – 2022. – T. 1. – №. D3. – C. 317-320.

53. Shernazarov F., TYPES OF HEMORRHAGIC DISEASES, CHANGES IN NEWBOENS, THEIR EARLY DIAGNOSIS. – 2022.
54. Фаррух Ш. и др. ПУТИ УСТРАНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D3. – С. 313-316.
55. Farrux S. The Structure of the Heart and its Physiology in Regular Athletes //Eurasian Scientific Herald. – 2022. – Т. 8. – С. 102-105.
56. Shernazarov F. ATHEROSCLEROSIS: CAUSES, SYMPTOMS, DIAGNOSIS, TREATMENT AND PREVENTION //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D5. – С. 7-12.
57. ДИАБЕТА П. У. С. То^ ирова Жайрона Иззатилло^ изи //Шерназаров Фаррух «Science and innovation. – 2022. – С. 313-316.
58. Farrukh S. TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID." science and Innovation" International Scientific Journal. ISSN: 2181-3337, 1 (3), 317-320. – 2022.
59. Farkhod og'li, Shernazarov Farrukh. "CONGENITAL HEART DISEASE-CAUSES, CLASSIFICATION, DIAGNOSIS, TREATMENT, COMPLICATIONS, CONSEQUENCES. EURASIAN JOURNAL OF MEDICAL AND NATURAL SCIENCES, 2 (3), 84-89." (2022).
60. Farrux S. Eurasian Scientific Herald PENACCESS //PEERREVIEWEDJOURNAL https://geniusjournals. org/index. php/esh. – Т. 8.
61. Farhod o'g'li S. F. GASTRIT—SABABLARI, ALOMATLARI, TASHXISLASH, DAVOLASH, DORILAR, ASORATLARI, OLDINI OLISH. The Best Innovator in Science, 1 (1), 103-107. – 2022.
62. Shernazarov F. et al. SYMPTOMS, APPEARANCE, TREATMENT OF VARICOSE VEINS. – 2022.
63. Farrukh S. TREATMENT OF MYOCARDIAL INFARCTION AND FIRST AID." science and Innovation //International Scientific Journal. ISSN. – 2022. – С. 2181-3337.
64. Shernazarov F. F. CONGENITAL HEART DISEASE-CAUSES, CLASSIFICATION, DIAGNOSIS, TREATMENT, COMPLICATIONS, CONSEQUENCES //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2022. – Т. 2. – №. 3. – С. 84-89.

65. Меликова Д. У., Бегнаева М. У. CLINICAL FEATURES OF CHRONIC PYELONEPHRITIS IN CHILDREN //ЖУРНАЛ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ И УРО-НЕФРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2022. – Т. 3. – №. 2.
66. Мурадова Р. Р., Хайдаров М. М., Бегнаева М. У. СОВРЕМЕННЫЕ КЛИНИКО-ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ НЕФРОТОКСИЧНЫХ АНТИБИОТИКОВ //Достижения науки и образования. – 2021. – №. 3. – С. 98-100.