УРОВЕНЬ ВИТАМИНА B12 У ПАЦИЕНТОВ С ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ПОЛИНЕЙРОПАТИЕЙ

Бобомуродов Бобуржон
Бобомуродович-студент Самаркандского государственного медицинского университета

Хамзаева Камина Азизовна

студентка Самаркандского государственного медицинского университета

Введение. Дефицит витамина B12 может проявляться симптомами, схожими с проявлениями диабетической полинейропатии. С другой стороны, длительный прием Метформина сопряжен с развитием дефицита витамина B12. Целью нашего исследования было изучить взаимосвязь клинических проявлений диабетической полинейропатии с уровнем витамина B12 у пациентов с СД 2 типа.

Материалы и методы исследования. Нами было обследовано 35 пациентов с СД 2 типа, получающих стационарное лечение в клинике РСНПМЦЭ. Средний возраст 55,9±11,5 лет, средний стаж СД 9,2±7,7 лет. Все пациенты получали Метформин в средней дозе 1690±531,9 мг. Все больные были обследованы подиатристом на предмет наличия диабетической полинейропатии (ДПНП). Уровень витамина B12 определялся методом ИХЛА.

Результаты исследования. У 14% пациентов диагностирована ДПНП 1 стадии, у 77% - 2 стадии, у 9% - 3 стадии. Анализ данных показал тенденцию к снижению уровня витамина B12 у лиц со сниженной чувствительностью по сравнению с лицами с сохраненной чувствительностью: 243,85±117,8 против 336,66±98,3 пг/мл для болевой чувствительности; 299,1±84,3 против 326,9±121,2 пг/мл для тактильной чувствительности; 297,0±175,2 против 357,0±134,9 пг/мл для температурной чувствительности; 117,8±73,3 пг/мл для лиц с вибрационной чувствительностью от 0 до 3 баллов против 522,5±188,2 пг/мл для лиц с вибрационной чувствительностью от 4 до 6 баллов ($p<0,05$). Также среди лиц со снижением сухожильных рефлексов уровень витамина B12 был ниже (197,0±78,5 пг/мл) по сравнению с лицами с сохранными рефлексами (316,2±117,1 пг/мл).

Заключение. Наличие клинических проявлений полинейропатии было связано с тенденцией к снижению уровня витамина B12 в крови у пациентов с СД 2 типа, принимающих Метформин, достоверное снижение уровня витамина B12 при сниженной вибрационной чувствительности. Пациентам с клиническими проявлениями диабетической полинейропатии необходимо определять уровень витамина B12.