ЛУДОМАНИЯ: ПРИЧИНЫ, ПОСЛЕДСТВИЯ И СПОСОБЫ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ

Иноятова Н.Н., Рахмонова С.А., Олимова М.М.

Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии

В последние годы обсуждение проблемы лудомании, или азартной зависимости, стало актуальным. Лудомания - это патологическое или компульсивное нравственное и физическое чувство к игре. Эта зависимость может проявляться в различных формах - от игры на деньги в казино до компьютерных или онлайн игр. Причины лудомании могут быть разнообразными. Во-первых, некоторые люди имеют предрасположенность к зависимости, вызванной генетическими факторами. Это может быть связано с рядом биохимических процессов в организме, которые способствуют развитию зависимости. Во-вторых, социальные и психологические факторы могут играть свою роль. Это может включать стремление к азарту, желание выиграть или победить, а также попытку снять стресс или уйти от реальности. Конечно, доступность игорных игр и развлечений также может способствовать развитию зависимости.

Последствия лудомании могут быть разрушительными для здоровья и жизни игрока, а также для его окружения. Финансовые проблемы, долги и банкротство - это лишь некоторые из возможных последствий. Люди, страдающие от лудомании, также могут испытывать психологические и эмоциональные проблемы, такие как депрессия, тревога и социальная изоляция. Они часто становятся фрагментированными и утрачивают контроль над своей жизнью. Предупреждение и борьба с лудоманией требуют комплексного подхода. Важно осознавать проблему и искать профессиональную помощь. Психологическая терапия и консультации могут быть полезными для устранения причин и поведенческих проблем, связанных с зависимостью. Групповые сессии поддержки и обмен опытом также могут помочь людям, страдающим от лудомании. Если речь идет о предотвращении лудомании, важно рано обращать внимание на потенциальные признаки зависимости и проблемы с азартом. Это может быть непомерное интерес к игре, слишком большие суммы, потеря контроля, изменение поведения или настроения, а также отклонения в социально-эмоциональных сферах. Образование и информирование людей о рисках азартных игр и лудомании также играют важную роль в их предотвращении.

В заключении, лудомания - это серьезная и распространенная проблема нашего общества. Разумное и ответственное отношение к азартным играм, регулирование доступности игровых возможностей, осознание рисков и поиск помощи - все это может помочь в борьбе с лудоманией и предотвращении негативных последствий для людей и общества в целом.

Литературы.

1. Navruzovna, K. N., Sultanovna, S. B., Kizi, A. M. M., Fayzullaevna, M. A., & Ogli, I. A. U. (2019). Generation of reactive oxygen species in the mitochondrial fraction of hepatocytes in the early stages of experimental ischemic stroke. *Вестник науки и образования*, (7-2 (61)), 60-62.
2. Kurbanova, N. N., Samandarova, B. S., Alimova, M. M., Musaeva, A. F., & Ismailov, A. U. GENERATION OF REACTIVE OXYGEN SPECIES IN THE MITOCHONDRIAL FRACTION OF HEPATOCYTES IN THE EARLY STAGES OF EXPERIMENTAL ISCHEMIC STROKE.

3. Башмаков, П. А. (2023). ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЙ В СФЕРЕ НЕЗАКОННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ АЗАРТНЫХ ИГР. *Право и управление*, (4), 222-227.